

# लातूर समाचार

## LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR लातूर वर्ष ३४ वे अंक २० वा गुरुवार, दिनांक ०३ एप्रिल २०२५ (सांज. दैनिक) पोस्ट परवाना नं. L2/RNP/OMD-52/24-26 पृष्ठे -६ मो:९४२२४७२५०२, किंमत १ रुपया

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे कॉम्प्युटर, नायलॉन रबरी शिक्के एका तासात तयार करून मिळतील

संपर्क

### जडे ऑफसेट प्रिंटर्स

मित्र नगर, लातूर, फोन : २४२६०८



## लोकसभेप्रमाणे राज्यसभेतही वक्फ विधेयक सहज मंजूर होईल ?



नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था :- लोकसभेत बुधवारी (२ एप्रिल) तब्बल १२ तासांच्या वादळी चर्चेनंतर वक्फ सुधारणा विधेयक मंजूर झाले. दुपारी १२ वाजता विधेयक मांडून चर्चेला सुरुवात झाली होती. ही चर्चा रात्री १२ वाजेपर्यंत चालू होती. रात्री या विधेयकाचा मतदान घेण्यात आले. यावेळी २८८ खासदारांनी विधेयकाच्या बाजूने तर २३२ खासदारांनी विरोधात मतदान केले. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यावेळी

सभागृहात मतदानासाठी उपस्थित नव्हते. मात्र, लोकसभेत भाजपाप्रणित एनडीएकडे मोठे संख्याबळ असल्याने हे विधेयक सहज मंजूर झाले. लोकसभेत सत्ताध्यासमोर मोठे आव्हान नव्हते, मात्र गुरुवार (३ एप्रिल) केंद्र सरकारची राज्यसभेत खरी परीक्षा होणार आहे. हे विधेयक मंजुरीसाठी गुरुवारी राज्यसभेत मांडले जाणार आहे.

राज्यसभेत भाजपाकडे व त्यांच्या मित्रपक्षांकडे किती

संख्याबळ आहे? राज्यसभेत हे विधेयक सहज मंजूर होईल का? असे प्रश्न सर्वांच्या मनात आहेत. राज्यसभेतील संख्याबळाबद्दल बोलायचे झाल्यास या वरिष्ठ सभागृहात एकूण २३६ सदस्य आहेत. तर, नऊ जागा रिक्त आहेत. या सभागृहात वक्फ सुधारणा विधेयकाला मंजुरी मिळवून देण्यासाठी मोदी सरकारला ११९ खासदारांच्या पाठिंब्याची आवश्यकता आहे. लोकसभेप्रमाणे

### एनडीएकडे किती संख्याबळ ?

राज्यसभेतही भारतीय जनता पार्टीकडे सर्वाधिक संख्याबळ आहे. तसेच त्यांच्याकडे संयुक्त जनता दल, तेलुगू देशम पार्टी, राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी व इतर लहान पक्षांचे समर्थन आहे. राज्यसभेत भाजपाचे एकूण ९८ खासदार असून त्यांच्या सर्व मित्रपक्षांच्या खासदारांची संख्या २७ इतकी आहे. त्यामुळे या विधेयकाच्या बाजूने राज्यसभेत १२५ मते पडू शकतात.

राज्यसभेत सदस्य असलेल्या अनेक पक्षांचा भाजपाला पाठिंबा आहे. त्यामध्ये उपेंद्र कुशवाहा यांचा राष्ट्रीय लोक मोर्चा (एक खासदार), पत्तली मळक काची (एक खासदार), तमिळ मनिला काँग्रेस (टीएमसी-एम) एक खासदार

सरकारच्या बाजूने आहे. नॅशनल पीपल्स पार्टी आणि रामदास आठवले यांची रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया या दोन्ही पक्षांकडे प्रत्येकी एक-एक खासदार आहे. या सर्वांचा भाजपाला पाठिंबा आहे. यासह दोन अपक्ष खासदाराही एनडीएत आहेत. बिहारचे मुख्यमंत्री नीतीश कुमार यांच्या संयुक्त जनता दलाचे चार आणि महाराष्ट्राचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे राज्यसभेत तीन प्रतिनिधी आहेत. तर, बाळासाहेबाने शिक्के (एकनाथ शिंदे) या पक्षाचा राज्यसभेत एक सदस्य (मिलिंद देवरा) आहे. तेलुगू देशम पार्टीचे राज्यसभेत दोन प्रतिनिधी आहेत. हे सर्वजण विधेयकाच्या बाजूने मतदान करू शकतात.

## आता राज्यात कुठेही बसून करा घरांची नोंदणी

९ मेपासून 'एक राज्य एक नोंदणी' धोरण; महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांची घोषणा

मुंबई/प्रतिनिधी:- महाराष्ट्रात येत्या महाराष्ट्र दिनापासून म्हणजे १ मेपासून ऑनलाईन मुद्रांक नोंदणी व 'एक राज्य एक नोंदणी' उपक्रम राबवण्याची महत्त्वपूर्ण घोषणा राज्याचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी गुरुवारी केली. या उपक्रमामुळे पुण्यात बसून नागपुरातील घराची किंवा मुंबईत बसून पुण्यातील घराची नोंदणी करता येईल. ही सर्व प्रक्रिया फेसलेस असेल, असे ते म्हणाले. या प्रक्रियेमुळे घर खरेदीच्या प्रक्रियेतील दलालीला चाप बसण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

सद्यस्थितीत घराच्या नोंदणीसाठी आपल्याला उपनिबंधक कार्यालयात किंवा तहसील कार्यालयात खरे मारावे लागतात. अनेकदा या प्रकरणी नागरिकांचा मोठा वेळ व पैसे वाया जातात. या पार्श्वभूमीवर चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी १ मेपासून राज्यात एक राज्य एक नोंदणी

धोरण राबवण्याची घोषणा केली आहे. चंद्रशेखर बावनकुळे यासंबंधी म्हणाले, घर खरेदी - विक्री करतवेळी नोंदणीसाठी सध्या सरकारी कार्यालयात जावे लागते. तिथे अनेक हेलपाटे मारावे लागतात. नोंदणी करताना दलालांचाही अडथळा असतो. त्यावर उपाय म्हणून मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी पारदर्शक व गतीमान सरकारच्या १०० दिवसांचा कार्यक्रम दिला होता. या अंतर्गत महसूल खात्याचा मुद्रांक निरीक्षकांनी व महानिरीक्षकांनी एक चांगला उपक्रम पुढे आणला आहे. एक नोंदणी पद्धत सुरू आहे. या अंतर्गत राज्यातील कुठलीही नोंदणी व मुद्रांक नोंदणी घरी बसून करता येणार आहे.



तुम्हाला कुठेही बसून त्याची नोंदणी करता येईल. पुण्यात बसून नागपुरातील घराची किंवा मुंबईत बसून पुण्यातील घराची नोंदणी करता येईल. ही सर्व प्रक्रिया फेसलेस असेल. आधार कार्ड व प्राथमिक दस्तऐवजांच्या मदतीने तुम्हाला ही नोंदणी करता येईल. ऑनलाईन मुद्रांक नोंदणीची ही प्रक्रिया आणून १ मेपासून सुरू करत आहोत. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी डिजिटल इंडिया, डिजिटल महाराष्ट्राचा संकल्प केला आहे. आमचे सरकार त्यावर काम करत आहे. उल्लेखनीय बाब म्हणजे सरकारने प्रायोगिक पातळीवर ही प्रक्रिया मुंबई व उपनगरांत राबवली होती. तिचा आता राज्यभरात विस्तार केला जाणार आहे.

### कडवट

कडवट बोलणारी लागती गोड बोलू पुंगी वाजाया लागे फणा पसरून डोलू दडवू ठेवली गुपीते दालनेलागती खोलू कुणाची पारडीजड चाणाक्ष नजरे तोलू स्वप्न रंजन ते चालू हिंदोळेलागले झुलू सत्ता समोर बसता चेहेरे लागती खुलू काट्यांचे जाऊ द्या फुलेहीलागती सलू सत्य उघडू पाहतेय आवरणे हळू सोलू आता प्रत्येक शब्दां सगळे लागती झेलू दणकट वृक्षासोबती गगनावर जातो वेलू दिखावा आहे सारा नका रे उगाचं भुलू दगाफटका करणारं भरवशाचा ना भालू - हेमंत मुसरफा पुणे मो.९७३०३०६९९६

### कुजबुज

डॉ. संजय जगदाडे वक्फ सुधारणा विधेयक लोकसभेत मंजूर...

### चिमटा

दयाचा अतिक्रमण होवू नये यासाठी कायमस्वरूपी योजना असावी! मोठ्या शिक्षेची तरी तरतुद असावी!!

### दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात अंतिम वर्षाच्या विद्यार्थ्यांसाठी निरोप समारंभ

लातूर/प्रतिनिधी:- दयानंद शिक्षण संस्था संचालित दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात बी.कॉम. तृतीय वर्षाच्या विद्यार्थ्यांसाठी निरोप समारंभाचे आयोजन नुकतेच करण्यात आले होते. यावेळी विद्यार्थ्यांना त्यांच्या भावी आयुष्यासाठी शुभेच्छा देण्यात आल्या. या अनुषंगाने आयोजित कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. प्रशांत मात्रिकार होते. यावेळी मंचावर उपप्राचार्य डॉ. गणेश लहाने, प्रोफेसर डॉ. ब्रिजमोहन दायमा, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ. बाळासाहेब चव्हाण, वाणिज्य विभाग प्रमुख डॉ. मनिषा अष्टेकर, सांस्कृतिक विभाग प्रमुख डॉ. साईनाथ उमाटे आदींची उपस्थिती होती.

## महावितरणची लकी डिजिटल ग्राहक योजना; पहिला लकी ड्रा ७ एप्रिलला

लातूर/प्रतिनिधी:- महावितरणच्या लकी डिजिटल ग्राहक योजनेचा पहिला लकी ड्रा ऑनलाईन पध्दतीने ७ एप्रिल २०२५ रोजी काढण्यात येणार आहे. यातून प्रत्येक उपविभाग स्तरावर एक प्रमाणे पहिल्या क्रमांकाकरिता ६५१ विजेत्या ग्राहकांना स्मार्ट फोन बक्षिस म्हणून दिला जाणार आहे. तर प्रत्येक उपविभागात प्रत्येकी दोन प्रमाणे दुसऱ्या क्रमांकासाठी १३०२ विजेत्या ग्राहकांना स्मार्ट फोन व प्रत्येकी दोन प्रमाणे तिसऱ्या क्रमांकासाठी १३०२ विजेत्या ग्राहकांना स्मार्ट वॉच बक्षिस म्हणून दिले जाणार आहे. यापुढील लकी ड्रा मे व जून २०२५ या महिन्यात काढण्यात येणार आहेत. महावितरणने ऑनलाईन वीज बिल भरणाऱ्या ग्राहकांचा टक्का वाढविण्याच्या हेतूने लकी डिजिटल

ग्राहक योजना सुरू केली आहे. या योजनेसाठी ऑनलाईन पध्दतीने वीज बिल भरणा करणारे सर्व लघुदाब वीज ग्राहक पात्र ठरणार आहेत. १ जानेवारी ते ३१ मे २०२५ या कालावधीत सलग तीन वा तीन पेक्षा अधिक वीज बिले भरून योजनेच्या लाभाची संधी ग्राहकांना उपलब्ध करण्यात आली आहे. ही योजना महावितरणच्या अशा लघुदाब चालू (एल टी- लाईव्ह) वीजग्राहकांसाठी लागू असून, ज्यांनी ०१ एप्रिल २०२४ पूर्वी मागील एक वर्ष म्हणजे ०१.०४.२०२३ ते ३१.०३.२०२४ या कालावधीत एकदाही वीज देयकाचा भरणा केलेला

नाही किंवा ऑनलाईन वीज देयक भरणा पर्याय वापरलेला नाही. अधिक माहितीसाठी महावितरणच्या अधिकृत संकेतस्थळास [www.mahadiscom.in](http://www.mahadiscom.in) भेट द्यावी. ग्राहक रांगेत उभे राहण्यापेक्षा वेळ, श्रम व पैशांची बचत करीत डिजिटल पध्दतीने वीज बिल भरणा करण्यास प्राधान्य देत आहेत. ग्राहकांना डिजिटल पध्दतीने वीज बिलाचा भरणा करता यावा, यासाठी महावितरणकडून संकेतस्थळ, महावितरण मोबाईल पची सुविधा ग्राहकांना उपलब्ध करून दिलेली आहे. ग्राहकांना देय रकमेवर ०.२५ टक्के डिजिटल वीज बिल भरणा सूट दिली

जाते. परिणामी सध्या राज्यात ७० टक्के हून अधिक वीज ग्राहक ऑनलाईन पध्दतीने वीज बिलाचा भरणा करीत आहेत. हे प्रमाण वाढविण्यासाठी ग्राहकांना प्रोत्साहन देण्यासाठी लकी डिजिटल ग्राहक योजना राबविण्यात येत आहे. या योजनेच्या कालावधीत ग्राहकाने नेट बँकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड, यूपीआय, वॉलेट, कॅश कार्ड, एनएसईएफ, क्यूआर कोड, एनईएफटी, आरटीजीएस इ. ऑनलाईन वीज बिल भरणा पर्याय वापरून लकी ड्रा महिन्याच्या अगोदर दरमहा एकप्रमाणे सलग तीन किंवा तीन पेक्षा जास्त महिने वीज बिल भरणे आवश्यक राहिल. अधिक माहितीसाठी महावितरणच्या [www.mahadiscom.in](http://www.mahadiscom.in) भेट द्यावी.

## 'उष्णतेशी लढा' देण्यासाठी सन २०३२ पर्यंत 'हरित लातूर' संकल्पना प्रत्यक्षात आणणार!

### वाढत्या उष्णतेवर नियंत्रणासाठी राबविले जाणार 'अमृतधारा अभियान'

लातूर/प्रतिनिधी :-जिल्ह्यात उष्णतेचे प्रमाण दिवसेंदिवस वाढत आहे, या अनुषंगाने विचारमंथन करण्यासाठी लातूर जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरणमार्फत 'उष्णतेशी लढा' या विषयावरील कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या जिल्हा नियोजन समिती सभागृहात झालेल्या या कार्यशाळेत विविध तज्ज्ञांनी मार्गदर्शन केले. यावेळी बोलताना जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे म्हणाल्या की, लातूर जिल्ह्यातील उष्णतेचे प्रमाण कमी करण्यासाठी विविध उपाययोजना आखण्यात येतील. त्याची सुरुवात 'रुफ वॉटर हार्वेस्टिंग' उपक्रमाची प्रभावी अंमलबजावणी करून केली जाईल. यासाठी 'अमृतधारा अभियान' हाती घेण्यात येणार असल्याचे जिल्हाधिकारी यांनी सांगितले.



जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना, पर्यावरण तज्ज्ञ अतुल देऊळगावकर यावेळी उपस्थित होते. तसेच नवी दिल्ली येथील सेंट्रल फॉर सायन्स अँड एन्व्हायर्मंटच्या शाश्वत अधिवास विभागाचे प्रमुख रजनीश सरीन, पुणे येथील ज्येष्ठ वास्तुविशारद अविनाश हावळ, सार्वजनिक आरोग्य चळवळीतील तज्ज्ञ डॉ. अनंत फडके यांनी दूरदृश्य

प्रणालीद्वारे उपस्थितांना मार्गदर्शन केले. वातावरणीय बदलामुळे उष्णतेच्या लाटा सारखे संकटे येत आहेत. त्यामुळे केवळ भौगोलिकच नाही, तर आर्थिक परिणामही दिसून येत आहेत. जवळपास ४० टक्के अर्थकारण हवामान बदलामुळे प्रभावित होत असल्याचा अंदाज वर्तविण्यात येत आहे. उष्णतेच्या लाटेमुळे जगभरात लाखो लोकांच्या आयुष्यावर दुष्परिणाम होत आहे. आपल्या जिल्ह्यातही काही प्रमाणात उष्णतेच्या लाटेची समस्या जाणवते आहे. आगामी काळात हे संकट अधिक तीव्र होवू नये, यासाठी लवकर उपाययोजना हाती घेणे आवश्यक आहे. त्यादृष्टीने जिल्हा प्रशासनामार्फत आवश्यक पाऊल उचलले जाईल. लातूर जिल्ह्याला ५० वर्षे पूर्ण होईपर्यंत म्हणजेच सन २०३२ पर्यंत वृक्ष लागवड आणि संवर्धनावर भर देवून 'हरित

लातूर' ही संकल्पना प्रत्यक्ष आणण्यासाठी प्रयत्न केले जातील, असे जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे यांनी सांगितले. लातूर जिल्ह्यात पुढील दोन महिन्यात 'अमृतधारा अभियान' प्रभावीपणे राबवून 'रुफ वॉटर हार्वेस्टिंग' साठी विविध कामे केली जातील. प्रत्येक शासकीय इमारतीसह खासगी इमारतींवरही 'रुफ वॉटर हार्वेस्टिंग' करण्यासाठी लोकसहभागाने हे अभियान राबविले जाईल. आगामी काळात पावसाचे जास्तीत जास्त पाणी जमिनीत मुरविण्याला प्राधान्य दिले जाईल, असे जिल्हाधिकारी म्हणाल्या. सर्व शासकीय अधिकारी, कर्मचारी यांनी आपले कार्यालय, आपले राहते घर येथे 'रुफ वॉटर हार्वेस्टिंग' करून या अभियानात सक्रीय सहभाग नोंदवावा. तसेच विहीर पुनर्भरण, वृक्ष लागवड आदी उपक्रमांसाठी गती घ्यावी, असे त्यांनी सांगितले.

पर्यावरण संवर्धनासाठी उपाययोजना हाती घेणे गरजेचे : देऊळगावकर गेल्या काही वर्षात वातावरणीय बदलांमुळे झालेल्या परिणामांचा सामना लातूर जिल्ह्यातील नागरिकांना करावा लागला आहे. आगामी काही वर्षात यापेक्षाही अधिक गंभीर संकटाला आपल्याला सामोरे जावे लागेल. त्यामुळे वेळीच सावध होवून पर्यावरण संवर्धनासाठी उपाययोजना हाती घेण्याची आवश्यकता आहे. सध्या मोठ्या प्रमाणात शहरांचे कॉन्क्रीटकरण होत आहे, वृक्षांची संख्या कमी झाल्याने शहरात अधिक उष्णता जाणवते. शहरातील इमारतींचे बांधकाम करताना काही छोटे-छोटे बदल केल्यास उष्णतेवर नियंत्रण मिळविणे शक्य आहे. बांधकामासाठी वापरले जाणाऱ्या विटा यासारखे साहित्य निवडताना त्याची उष्णता शोषून घेण्याची क्षमता पाहूनच बांधकामासाठी

वापर करावा. तसेच शहरामध्ये वृक्ष लागवड, हिरवी उद्याने निर्माण करावली हवीत, असे ज्येष्ठ पर्यावरण तज्ज्ञ अतुल देऊळगावकर यांनी सांगितले. उष्णतेची लाट रोखण्यासाठी पर्यावरणाच्या लढाईचे शिलेदार व्हा : सरीन लातूर जिल्ह्यातील हवामान पाहिले, तर काही उपाययोजना प्रभावीपणे केल्यास जिल्ह्यातील उष्णतेचे प्रमाण कमी करता येणे शक्य आहे. त्यासाठी सर्व नागरिकांनी पर्यावरणाच्या लढाईचे शिलेदार होवून काम करावे, असे आवाहन नवी दिल्ली येथील सेंट्रल फॉर सायन्स अँड एन्व्हायर्मंटच्या शाश्वत अधिवास विभागाचे प्रमुख रजनीश सरीन म्हणाले. देशातील काही जिल्ह्यांमध्ये सध्या उष्णतेमुळे धोकादायक स्थिती निर्माण झाली आहे. लातूरला त्या दिशेने जाण्यापासून रोखण्यासाठी

\* उष्णतेशी लढा कार्यशाळेत जिल्हाधिकाऱ्यांनी व्यक्त केला निर्धार \* 'उष्णतेशी लढा' विषयावर लातूर येथे राज्यातील पहिलीच कार्यशाळा \* 'रुफ वॉटर हार्वेस्टिंग'द्वारे पावसाचे जास्तीत जास्त पाणी जमिनीत मुरविणार

जलसंवर्धन व वृक्ष संवर्धनावर भर देण्याची गरज आहे. तसेच इमारतीचे बांधकाम करताना परिसरात वृक्ष लागवड, हवा खेळती राहावी यासाठी शहरामध्ये 'कुलिंग मास्टर प्लान' तयार करण्याची गरज आहे. यामध्ये वृक्ष लागवड, उद्याने याचे योग्य नियोजन करून शहरात जास्तीत जास्त वृक्ष लागवडीवर भर देण्याची गरज असल्याचे त्यांनी सांगितले. ग्रीन बिल्डींग संकल्पना अंमलात आणण्याची गरज : हावळ हवामानातील बदलांचा दुष्परिणाम म्हणून यावर्षी उष्णतेची लाट दीर्घकाळ राहण्याचा अंदाज वर्तविला जात आहे. उष्णतेच्या लाटेवर नियंत्रण मिळविणे, तसेच आगामी काळात या संकटापासून सुटका करून घेण्यासाठी तातडीच्या उपाययोजना आणि दीर्घकालीन उपाययोजना अशा दोन प्रकारच्या उपाययोजना हाती घेणे आवश्यक असल्याचे पुणे येथील ज्येष्ठ वास्तुविशारद अविनाश हावळ यांनी सांगितले. तातडीने करावयाच्या

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।  
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।  
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

## लातूर समाचार

### कायदे, नियम हे जनतेसाठीच....

देशात सर्व काही कायदे व नियमानुसार वाटचाल होत आली आहे. चुकीच्या वागणान्यावर कायद्याने प्रतिबंध घातला जात आहे. नियमाने वागले नाही तर कडक शासन होते हे सर्वांना माहिती आहे. तरी आपराध होतात. गुन्हा घडतो आहे. मुळात कायदा व नियम सर्वांना माहिती असतानाही अप्रिय घटना घडत आहेत. एखादी घटना नजरचुकीने होते. हे सत्य असले तरी जाणून-बुजून कोणीही कायद्याचे किंवा नियमाचे उल्लंघन करीत नाहीत. सर्वजन लोकशाहीचे पाईक आहेत. तरी राज्यात काय देशात काही घटना जाणून-बुजून घडविल्या जातात. त्यांना माहिती असते की, काय केल्याने चुकीचे वर्तन होईल. आपल्याला शिक्षा होईल तरी चुका करणारी ही ठराविक बोटवावर मोजण्याईतकी मंडळी आहे. त्यांना अदल घडविण्यासाठी काही वेळा कठोर निर्णय घेतले पाहिजेत. त्यावेळी नियम किंवा कायदा पाहिलाच पाहिजे असे नाही, मात्र त्याचा परिणाम चांगला होणे अपेक्षित आहे. काही वेळा एखादी गाय कापणारा खाटीक असेल त्याला पूर्वीकडे गाय गेली असे सांगत नाही तर पश्चिमेकडे गेली असे सांगितले जाते. खोटे बोलला तरी पुण्याचे काम केल्याचा आनंद होतो. खोटे बोलणे योग्य नाही असे वाटत असताना चांगले काम केल्याचा आनंद होतो. ही एक मानसिकता रुजली पाहिजे. न्यायालयाने नुकतेच घरावर बुलडोझर फिरविल्याची नाराजी व्यक्त केली. ही कारवाई करताना कोणत्यातरी कायदा व नियमाचा वापर केला असेल? कोणाच्या घरावर बुलडोझर फिरविले? तो देशभक्त असणाऱ्यावर व गैर काम करणाऱ्यावर! याचा विचार जनतेने केला पाहिजे. एक प्रकारची वचक बसावी हाच उद्देश असू शकतो. हिंसा घडविणे पाप आहे का पुण्या आहे? हे जरी समजत असले तरी किमान हिंसा घडविणाऱ्याची गय करू नये एवढे तरी जनतेला समजते. सर्व नियमाने व कायद्याने वागणारे चुकीचे काम करतात असे नाही. चुकीच्या पद्धतीने वटणीवर आणणे चुकीचे आहे का? उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगीजी यांनी चुकीचे काम करणाऱ्यांच्या घरावर बुलडोझर चालविले तसेच नागपूरत घटना घडली. या बाबत न्यायालयाने नाराजगी व्यक्त केली. वास्तविक कोणाला बेघर करणे योग्य नाही. जे लोक हिंसा घडवतात, जे लोक बेकसूरांना त्रास देतात त्यांना कोणती शिक्षा द्यावी? मुळात असे किती तरी देशविरोधी घटना घडल्या तरी गप्प का राहावे? मुळात एक प्रकारेचे विचित्र मानसिकता निर्माण झाली आहे. एकप्रकारे मनात द्वेषभावना निर्माण केली जात आहे ते योग्य नाही. मन हे मोठे असणे आवश्यक आहे. धार्मिकस्थळासमारे वाजत न जाणे किंवा अन्य जे प्रकार अविचाराने होत आहेत याला कोठे तरी पायबंद घातला पाहिजे. रंगावरून राजकारण केले गेले. रंग कोणी केसाला तर कोणी दाडीला लावते ते चालते, कोणी चुकून लावला तर विचित्र प्रकार घडतो हे अविचाराने होत असले तर ते योग्य नाही. मानव एक आहेत. एक पुरुष व दुसरी स्त्री अशा दोन जाती आहेत बाकी सर्व एक समान आहेत. सर्वचि रक्त समान आहे. ईश्वराने मानवाला समान वागणूक दिली आहे. सर्वजन गुण्यागोविंदाने राहात असताना कोणी तरी काही तरी गैरकृत्य केल्याचा वाईट परिणाम होत असले तर ते रोखले पाहिजे. बुलडोझर संस्कृती ही योग्य नाही. मात्र गैरकृत्य करणाऱ्यांनी सुद्धा विचार केला पाहिजे. आपण आपल्याच माणसावर हात उचलत असले तर ते योग्य नाही एकत्र जीवनाचा आनंद हा वेगळाच असतो. आता पर्यंत सर्व सण-उत्सव आनंदाने साजरा करीत आलो आहोत. पुर्वीचे सर्वजन वयोवृद्ध चांगले एकोप्याने राहात होते. सत्तर वर्षात मनभेदाच्या बाबी घडल्या नाहीत आता कशा घडतात. या बाबत चिंतन होणे अपेक्षित आहे. ईश्वराची शिकवण काय सांगते तर सर्वजन एकोप्याने आनंदाने राहा. जीवन हे एकदाच प्राप्त झालेले असते. त्यामुळे एकोप्याने राहाणे कॅन्हाही चांगले आहे. मुळात आपल्या देशात आज पर्यंत स्थिती कशी होती तर चांगलीच होती. जगाचा विचार केला तर भारतात सर्व बाबीचे स्वातंत्र्य आहे. स्वातंत्र्य याचा अर्थ स्वैराचार नाही. जात, मत व पंथ वेगळे असले तरी शरिर रचना समान आहे. याची आठवण ठेवणे आवश्यक आहे. बुलडोझर फिरविण्याची गरज का भासली? याचा देखिल विचार केला पाहिजे. नागपुरातील अप्रिय घटना घडली ती योग्य नव्हती. खातरजमा करूनच निर्णय घेणे उचित होते. खातरजमा करण्यासाठी यंत्रणा मोठ्या प्रमाणात आहे. सकाळी आंदोलन झाले त्याला प्रतिकार देणे काही गरज नव्हती. एक बाब लक्षात ठेवली पाहिजे. गुन्हा करणारे पळून जातात, लिष्ठाप लोकांना त्रास सहन करावा लागतो. ज्यांचा कोणताही संबंध नसतो त्यांना त्रास होतो. कारण सर्व काही पुर्वनियोजित असेल तर करणारे पुर्वनियोजित पणे पळून जातात. त्यामुळे जे सापडतात ते बघे असतात. म्हणून गुन्हेगारास जरब बसावी. मनात गुन्हा केल्याची भीती बसावी म्हणून बुलडोझर प्रकार निर्माण होत असतो तर या बाबत विचार केला पाहिजे. गुन्हेगाराच्या मनात भीती निर्माण झाली पाहिजे. आज पर्यंत काय होते! असाच विचार केला जातो आहे? देशात सर्वांना कायद्याची भीती असली पाहिजे. भीती नसेल तर हातून कोणतेही वाईट बाब घडू शकते. ही बाब लक्षात घेतली पाहिजे. दंगल घडविणे, राष्ट्रीय मालमत्तेचे नुकसान करणे याला मोठी शिक्षा असली पाहिजे. बुलडोझर तशी मामुली बाब आहे. मोठी शिक्षेची तरतुद असेल व एका दोष्यांना मोठी शिक्षा झाली तर पुन्हा चुकीचा मार्ग आवलंबणार नाही. मुळात देशात काय राज्यात अप्रिय घटना घडू नयेत व बुलडोझर संस्कृतीत वाढ होवू नये, याकडे लक्ष देणे अपेक्षित आहे. राज्यात दंगली घडविल्या जातात. त्या पुर्वनियोजित असतील तर त्याची माहिती म्हणजे खबर गुप्तचर यंत्रणेस असणे आवश्यक आहे. सतर्कता ही आता काळाची गरज आहे. सतर्कता सर्वांनी बाळगवी लागेल. शांतता असेल तर सुख-समाधानात वढी होते. सर्वांना प्रगती साधता येते. दंगली पसरून स्वार्थ साधणे हे सामाजिक घातक स्त्रोत आहे. त्यामुळे सर्वांना आता कोणत्याही परिस्थितीत अप्रिय घटना घडू नये याची दक्षता घेतली पाहिजे. कायदे, नियम हे जनतेसाठी असतात. आपल्याच संरक्षणासाठी असतात याचे भान असले पाहिजे. त्याचा आदर करणे आवश्यक आहे.



### उन्हाळ्यात ऊसाचा रस पिणे फायदेशीर?

उन्हाळा सुरु झाला की, आपल्या थंडगार पेय पिण्याची इच्छा होते. शरीराला थंडावा देण्यासाठी सॉफ्ट ड्रिंक किंवा ऊसाचा रस आपण पितो. ऊसाच्या रसाचे आरोग्याला जितके फायदे आहेत तितकेच तोटे आहेत. ऊसाच्या रसात कार्बोहायड्रेट, प्रोटीन, पोटॅशियम, मिनरल्स आदी अनेक गोष्टींचा समावेश आहे. हे सगळे शरीराला पोषक तत्व देतात. परंतु, ऊसाचा अधिक प्रमाणात रस प्यायल्याने शरीराला नुकसानही होते.

तज्ज्ञांच्या मते ऊसाचा रस एका दिवसात दोन ग्लासांपेक्षा जास्त प्रमाणात पिऊ नये. एका ऊसाच्या रसाच्या ग्लासात २५० कॅलरी आणि १०० ग्रॅम शुगर असते. तसेच यामुळे वजनही वाढते. ऊसामध्ये हिट अधिक प्रमाणात असल्याने आपल्याला आरोग्याच्या इतर समस्यांना देखील सामोरे जावं लागतं. ऊसाचा रस अतिप्रमाणात प्यायल्याने काय होऊ शकतं, जाणून घेऊया.

स्वयंपाक करताना भाजीत इन्स्टंट नूटल्स मसाला

घालता? आहारातज्ज्ञ सांगतात, वाढतो हायपरट्रान्शनचा धोका वाढतोय कारण..

१. मधुमेह :- ऊसाच्या रसात ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी ग्लायसेमिक लोड जास्त प्रमाणात असते. यामुळे मधुमेह असणाऱ्या रुग्णांच्या रक्तातील साखरेच्या पातळीवर परिणाम होऊ शकतो. तसेच हृदय, मूत्रपिंड, डोळे आणि नसांवर परिणाम होऊन विविध आजारां उद्भवू शकतात. यामध्ये साखरेचे नैसर्गिक प्रमाण जास्त असते.

सध्या उन्हाळा सुरु झाला असून वातावरणातही बदल पाहायला मिळत आहे. दिवसेंदिवस वाढत जाणाऱ्या उष्णतेमुळे अंगाची लाही लाही होते. घाम, डिहायड्रेशनच्या समस्या वाढून आपल्या आरोग्याच्या तक्रारी वाढतात. कडक उन्हामुळे घराबाहेर पडता देखील येत नाही. यामुळे उष्माघातासारख्या समस्यांना देखील तोंड द्यावे लागते.

कडक उन्हामुळे त्वचेच्या समस्या देखील डोकेवर काढतात. वाढत्या उष्णतेमुळे डोकेदुखी, थकवा, घाम, शरीरातील पाणी कमी होणे, हिट स्ट्रोक आणि इतर समस्या वाढतात. उन्हाळ्यात घराबाहेर पडण्यापूर्वी आपण काही गोष्टींची काळजी घ्यायला हवी. ज्यामुळे घराबाहेर पडताना आपल्या चक्कर किंवा डिहायड्रेशनची समस्या झाली तर लगेच त्यावर उपाय करू शकतो. उन्हाळ्यात घराबाहेर पडण्यापूर्वी या गोष्टी आपल्या बॅगेत असायलाच हव्या. ज्यामुळे हिट स्ट्रोकपासून बचाव करता येईल.

१. पाण्याची बाटली :- उन्हाळ्यात सतत डिहायड्रेशनची समस्या होते, चालताना थकवा लागतो किंवा सतत तहान लागते. अशावेळी बॅगेत पाण्याची बाटली ठेवायला विस्तरू नका. जर खूप लांबचा प्रवास करणार असाल



### उन्हाळ्यात घराबाहेर पडण्यापूर्वी काय काळजी घ्याल?

तर एक्स्ट्रा बाटली देखील सोबत घ्या. बाहेरील पाणी पिण्याची गरज पडणार नाही. तसेच आपले शरीर ही हायड्रेट राहिल.

२. रुमाल :- उन्हाळ्यात आपल्याला सतत घाम येतो. अशावेळी वाइप्स, टिशू किंवा कोरड्या रुमालाने आपला चेहरा वारंवार स्वच्छ करा. यासाठी आपल्या बॅगेत रुमालाव्यतिरिक्त या गोष्टी असायला हव्या. सतत घाम पुसल्याने त्वचेला खाज सुटणार नाही. घाम जमा झाल्यामुळे घामोळ्या होतात. वाइप्समध्ये पीएच असते जे त्वचेला हायड्रेट ठेवते.

३. सनस्क्रीन :- उन्हाळ्यात घराबाहेर पडण्यापूर्वी चेहऱ्याला आणि त्वचेला सनस्क्रीन लावा. उन्हाच्या अतिनिल किरणांचा आपल्या त्वचेवर परिणाम होतो. ज्यामुळे डाग आणि पिंपळे त शनच्या समस्या वाढतात. त्वचा निस्तेज होते. अशावेळी सनस्क्रीन लावणं फायदेशीर ठरते. तसेच स्कार्फ देखील बांधा, ज्यामुळे खरखरत्या उन्हापासून आपलं संरक्षण होईल.

४. ग्लूकोज :- वाढत्या उन्हाच्या तडाख्यामुळे शरीरातील

२. दातांच्या समस्या : ज्या लोकांना दातांच्या समस्या आहेत त्यांनी ऊसाचा रस पिणे टाळावे. यामध्ये साखरेचे प्रमाण जास्त असल्याने तोंडात बॅक्टेरिया वाढवण्याचे काम करते. जास्त प्रमाणात साखर खाल्ल्याने ती दातांमध्ये पोकळी निर्माण होते, ज्यामुळे दात किडणे, दात दुखी सारख्या समस्या उद्भवतात.

३. लठ्ठपणा :- ऊसाच्या रसात कॅलरीज जास्त असतात. त्यामुळे वजन झपाट्याने वाढते. शरीराला प्रमाणापेक्षा जास्त कॅलरीज मिळाल्याने रक्तातील साखरेचे प्रमाण कमी होते. त्यामुळे गोडाचे प्रमाण कमी करायला हवे.जर आपण दिवसभरात ५ ते ६ ग्लास ऊसाचा रस प्यायलो तर शरीराला नुकसान होऊ शकते. पोट खराब होऊन उलटी, मळमळ किंवा चक्कर येण्याचा धोका वाढू शकतो.

४. त्वचेचे विकार :- ऊसाच्या रसात साखरेचे प्रमाण अधिक असते. ज्यामुळे त्वचेच्या आरोग्यावर परिणाम होऊ शकतो. वृद्धत्वाची प्रक्रिया जलद होते. जेव्हा साखरेचे प्रमाण अधिक वाढते तेव्हा रक्तप्रवाहातील संयुगे वाढून त्वचेतील लवचिकपणा कमी होऊन कोलेजनला नुकसान होते.



### काळा धागाच बाळांना पाडतो आजारी..

काळा रंग हा दृष्ट लागण्यापासून बचाव करण्यासाठी म्हणून ओळखला जातो. डोळ्यांना काळज लावण असो वा हाता-पायांमध्ये काळा धागा बांधण असो दृष्टी लागू नये म्हणून अशा अनेक गोष्टी केल्या जातात. बऱ्याच लोकांची मान्यता असते की, नुकत्याच जन्मलेल्या बाळांना दृष्ट लागू नये म्हणून काळा धागा बांधायला हवा. मग बाळाच्या गळ्यात, हातात, पायांमध्ये कंभेमध्ये काळा धागा बांधला जातो. मात्र, लहान मुलांच्या हाता-पायांमध्ये अशाप्रकारे काळा धागा बांधण नुकसानकारक ठरू शकतं. याचा खुलासा डॉ. अमोल अन्नदाते यांनी एका व्हिडिओच्या माध्यमातून केला.

डॉ. अमोल अन्नदाते यांनी एका फेसबुक रीलमध्ये काळा धाग्यामुळे लहान मुलांचं कसं नुकसान होतं किंवा त्यांचं आरोग्य कसं बिघडतं याबाबत माहिती दिली आहे. डॉक्टर अमोल यांनी व्हिडिओत सांगितलं की, माझ्याकडे साधारण १० ते १२ दिवसांच्या बाळाला त्याला ताप आल्यामुळे आणण्यात आलं होतं. मला एक महत्वाचा सल्ला द्यायचा आहे की, आपल्याकडे नव्यानं जन्माला आलेल्या बाळांच्या हाता-पायांना काळे धागे बांधले जातात. पण आपल्या रूढी-मान्यतांना बाजूला ठेवून हे काळे धागे बांधण बंद करा. कारण या काळ्या धाग्यामुळे बाळांना इन्फेक्शन होण्याचा सगळ्यात जास्त धोका असतो. त्यामुळे सुरुवातीचे किमान तीन महिने तरी बाळांना असे धागे बांधू नका.

व्हिडिओ बघण्यासाठी इथे क्लिक करा. एकंदर काय तर आपल्या बाळाला कुणाची दृष्ट लागू नये ही पालकांना वाटणारी भावना योग्यच आहे. पण त्याहून महत्वाचं बाळाचं आरोग्य आहे. जर इतक्या कमी वयात बाळाचं आरोग्य बिघडलं तर त्याला पुढेही आरोग्यासंबंधी समस्यांचा सामना करावा लागू शकतो. त्यांना बांधण्यात आलेल्या धाग्यांमध्ये अनेक बॅक्टेरिया असतात. बाळांच्या अंगाला लावलेलं तेलही त्यात मुरतं. त्यामुळे या धागांद्वारे बाळांना इन्फेक्शन होतं. अशात त्यांना ताप, सर्दी-खोकला अशा समस्या होतात. म्हणून पालकांनी रूढी-परंपरा थोड्या बाजूला ठेवून आपल्या बाळांच्या आरोग्याचा आधी विचार करावा.



### आईबाबा सोशल मीडियावर- कुटुंबाचं मात्र होतय वाटोळं, नासतंय मुलांचं आयुष्य!

वाढत्या कामामुळे मुलांकडे पालकांना योग्य प्रकारे लक्ष देता येत नाही. त्यामुळे बहुतेक वेळा मुले मोबाईल किंवा लॅपटॉपवर काहीबाही पाहत बसतात. इंटरनेटचे जग खूप मोठे असल्यामुळे त्यांना या सगळ्यात वेळ घालवण्यात अधिक रस असतो. सतत रिस्स, युट्यूब बघत ते आपला वेळ घालवतात. इतकेच नाही तर लहान मुले हातात मोबाईल असेल तरच ते जेवतात, त्यामुळे त्यांच्या आरोग्यावर परिणाम होतो.

जेव्हा मुले सोशल मीडियाचा अधिक वापर करू लागतात तेव्हा ते सायबर गुन्हाच्या क्षेत्रात अडकण्याची शक्यता अधिक असते. आपल्या मुलांनी देखील या विडळ्यात अडकू नये असे वाटत असेल तर काय करायला हवे? कोणत्या गोष्टी लक्षात ठेवायला हव्या, जाणून घेऊया.

१. संवाद साधा:- आपल्या मुलांना सोशल मीडिया आणि चुकीच्या गोष्टींपासून दूर ठेवायचे असेल तर त्यांच्याशी मोकळेपणाने संवाद साधा. त्यांच्याशी इंटरनेटच्या वापराबाबत बोला. त्यामागील धोके त्यांना समजावून सांगा. आपल्या मुलांना सायबर फसवणूकीबद्दल समज द्या. आपली वैयक्तिक माहिती सोशल मीडियावर शेअर केल्याने काय होऊ शकते याविषयी समजावून सांगा.

२. पॅरेंटिंग कंट्रोल:- आपली मुले सोशल मीडियावर जास्त वेळ घालवत असतील तर आपण पॅरेंटिंग कंट्रोलची मदत घेऊ शकता. सध्या सगळ्या सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मवर हा पर्याय उपलब्ध आहे. यामध्ये स्क्रीन टाइमची मर्यादा सेट करता येते. तसेच मुलांना कोणत्याही गैर साईट्स पाहू नये यावरही निर्बंध लावता येतो.

३. पासवर्ड आणि ऑनलाइन अंकाऊट्स :- बरेचदा मुले विचार न करता पस किंवा वेबसाइट्सवर अकाऊंट तयार करतात. अशावेळी त्यांना स्ट्रॉंग किंवा युनिक पासवर्ड कसा तयार करायचा हे सांगा. तसेच मुले कोणते पस वापरत आहेत त्यावर देखील लक्ष ठेवा. तसेच हा पासवर्ड तुमच्याशिवाय इतर कोणासोबतही शेअर करायला सांगू नका. मुले कोणत्या वेबसाइट्स पाहत आहेत आणि त्यावर ते काय अपलोड करत आहेत यावर लक्ष ठेवा.

४. सायबर गुन्हा :- मुलांसोबत इंटरनेटवर काही चूक झाल्यास किंवा त्यांची फसवणूक झाल्यास तक्रार कुठे करायची हे सांगा. मुले सायबर गुन्हेगाराचे शिकार झाल्यास त्यांना भीती न बाळगता सायबर क्राइम हेलपाइनवर संपर्क साधण्यास सांगा. तसेच आपण अधिकृत वेबसाइट्सला देखील तक्रार करू शकतो.

### चालताना-धावताना धाप लागते, अचानक बीपी वाढते? रोज करा ३ गोष्टी, हृदय राहिल निरोगी

हृदयविकाराचा झटका हल्ली कमी वयातच लोकांना येऊ लागला आहे. कमी वयातील तरुणांचे आरोग्य अचानक बिघडल्याचे प्रमाण देखील वाढले आहे. त्यामुळे हृदयाच्या आरोग्याची काळजी घेणं अत्यंत महत्वाचं आहे. चालताना-धावताना अनेकदा आपल्याला धाप लागते. श्वास घेण्यास जडपणा येतो, ओठ आणि जीभ सुकते. त्यामुळे नेमकं अशावेळी काय करावं सुचतं नाही. उन्हाच्या तडाख्यामुळे अचानक बीपीही वाढतो. असे वारंवार होतं असेल तर त्याचा परिणाम आपल्या हृदयावर होतो.

असं म्हटलं जातं की, हृदय निरोगी असेल तर आपलं संपूर्ण शरीर निरोगी असते. ज्यामुळे आपण किती सुदृढ आहोत याचे प्रमाण मिळते. यासाठी आपण आहारसोबतच काही व्यायाम देखील करायला हवा. ज्यामुळे शरीराला योग्य प्रकारे चालना मिळेल. सततची चिंता, ताण, पुरेशी झोप न घेणे आणि खाण्यापिण्यातील बदल यामुळे हृदयाच्या आरोग्यावर त्याचा परिणाम पाहायला मिळतो. हृदयाचे आरोग्य बिघडले की, आपल्या संपूर्ण शरीरावर ताण येतो. ज्यामुळे हृदयविकाराचा झटका येण्याची शक्यता अधिक तीव्र असते. अशावेळी आपण नियमितपणे काही व्यायामाचे प्रकार केल्याने रक्तप्रवाह सुरळीत राहातो. तसेच हृदयाचे आरोग्य देखील नीट राहाते.

हृदय निरोगी ठेवण्यासाठी व्यायाम १. हाताने टाळ्या वाजवणे :- हाताने टाळ्या वाजवल्यास रक्त प्रवाह सुरळीत होण्यास मदत होते. तसेच रक्तदाब नियंत्रित होतो. आपल्याला श्वास घेण्यास समस्या येतील असतील तर हा व्यायाम करायला हवा. ज्यामुळे शरीरातील रक्ताभिसरण सुधारते. तसेच केसांचे आरोग्य



देखील सुधारते. १०-१० चे २ सेट आपण दिवसभरात करायला हवे.

२. हाताच्या भुजावर टॅप करणे :- आपले हृदय हे डाव्या बाजूला असल्यामुळे डाव्या हाताच्या भुजावर हलक्या हाताने टॅप करा. असे १०-१० चे २ सेट नियमितपणे करा. यामुळे हृदयाचे आरोग्य सुधारते. चिंता व तणाव कमी होतो. तसेच हृदय निरोगी राहाण्यास मदत होते.

३. हाताच्या बगल वर टॅप करणे:- आपल्या हृदयाचे अँक्युप्रेशरचे संयोजन करून चिंता कमी करायची असेल तर टॅपिंग करणे महत्वाचे आहे. त्यासाठी हाताच्या विशिष्ट ठिकाणी टॅप करायला हवे. हाताच्या अंडरआर्म्सवर टॅप केल्याने तयार होणारी कंपने रक्तप्रवाह सुरळीत होण्यास मदत करतात. तसेच हृदयाला पुरेशा प्रमाणात रक्तपुरवठा होतो. असे १० चे २ सेट रोज करा. ज्यामुळे हृदय निरोगी राहाण्यास मदत होईल.

# पर्यावरणपुरक ई-बाईक टॅक्सीचे स्वागत



महाराष्ट्र सरकारने संपूर्ण राज्यात ई-बाईक टॅक्सीना परवानगी देण्याचा महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतला आहे. राज्य मंत्रिमंडळाने दिलेल्या मान्यतेनंतर या संदर्भात परिवहन खात्याकडून एक धोरण नियमावली ठरवून, प्रवासी भाडे किती असणार यावर लवकरच निर्णय होईल; परंतु ते निश्चित प्रवाशांना लाभदायक ठरेल, यात कोणतीही शंका नाही. मुंबई शहराप्रमाणे राज्यातील अनेक शहरांतून प्रवास करणाऱ्यांसाठी ट्रेन, एसटी, बसेस, रिक्शा, टॅक्सीची सुविधा असताना ई-बाईकचा काय आवश्यकता आहे, असा प्रश्न आपल्यातील अनेकांना पडला असेल; परंतु एकदा प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांची संख्याही काही कमी नाही. अशा एकट्या प्रवाशांना रिक्शा, टॅक्सी बरोबरच ई-बाईक टॅक्सीचा पर्याय पुढील काळात उपलब्ध होणार आहे. तसे पाहिले तर, काही देशांमध्ये तसेच भारतात विशेषतः गोवा राज्यातही ई-बाईक सेवा या आधीपासून सुरू आहे.

दुचाकी टॅक्सी सेवेत दुचाकीद्वारे प्रवाशांची वाहतूक केली जाणे हा त्याचा सरळ अर्थ आहे. अशा प्रकारच्या कार्ट बाईक किंवा बाईक टॅक्सीना काही देशांमध्ये प्रवासी वाहतुकीचा विशेष परवाना देण्यात आलेला आहे. ज्या ठिकाणी साधारणतः पर्यटकांची संख्या जास्त असते, त्या ठिकाणच्या देशात ई-बाईक टॅक्सी मोठ्या प्रमाणात धावताना दिसतात. यातील प्रवासी हा दुचाकी चालवणाऱ्याच्या मागे बसून प्रवास करतो. काही देशांमध्ये या टॅक्सी चालकाच्या गणवेशाचा रंगही निश्चित केलेला असतो. गोव्यामध्ये सर्वात पहिली दुचाकी टॅक्सी सेवा सुरू झाली आणि यशस्वीही ठरली आहे. आता महाराष्ट्रात या ई-बाईक टॅक्सी सेवेला समती देण्यात आली आहे, त्याचे स्वागत करायला हवे.

दुसरे म्हणजे गोव्यात ई-बाईक टॅक्सीचा प्रयोग

यशस्वी ठरणेमागे तेथे पर्यटकांची संख्या मोठी आहे. देश-विदेशातले पर्यटक या ठिकाणी येतात. पर्यटन स्थळांना भेट देण्यासाठी अनेकदा अरुंद रस्त्यांवरून जावे लागते. त्यामुळे ई-बाईक टॅक्सीला गोव्यात पर्यटक प्रवाशांकडून चांगली पसंती आहे. महाराष्ट्रात अनेक पर्यटन स्थळे आहेत. धार्मिक पर्यटन स्थळे म्हणून तुळजापूर, शिर्डी, आळंदी, जेजुरी यांसह अनेक ठिकाणांना होणारी गर्दी पाहता, केवळ मुंबई, महानगरांसह अनेक धार्मिक स्थळांच्या ठिकाणी ई-बाईक टॅक्सीला मोठ्या प्रमाणात मागणी होऊ शकते, असे आता तरी वाटते. त्यामुळे महाराष्ट्र सरकारच्या परिवहन खात्याने प्रवाशांचे हित लक्षात घेऊन जो निर्णय घेतला आहे. त्यातून रोजगार निर्मितीचा नवा पर्यायही उभा राहणार आहे. ई-बाईक टॅक्सी म्हणजे इलेक्ट्रिक बाईकची सेवा होय. पारंपरिक टॅक्सी किंवा रिक्शा ऐवजी ई-बाईक टॅक्सीचा वापर या सेवेत केला जातो. पारंपरिक सायकलने फेरफटका मारण्याप्रमाणेच, वाहन-आधारित दुचाकी टॅक्सी सेवेत प्रवास करून पर्यावरणाचे फायदे राखता येतात. ई-बाईक रिचार्ज करण्यायोग्य बॅटरीवर चालत असल्याने तसेच, कोणतेही इंधन जळत नसल्यामुळे, ई-बाईक वातावरणात कोणतेही हानिकारक वायू सोडत नाहीत, ही जमेची बाजू आहे. या बाईकची किंमतही कमी असल्याने भविष्यात महाराष्ट्राच्या गल्लीबोळापासून प्रमुख रस्त्यांवर ई-बाईक जाग-जेगणी दिसतील, अशी अपेक्षा करायला हरकत नाही. त्याचे कारण वाहतूक कोंडी असतानाही ई-बाईक टॅक्सी त्यातून टॅक्सी आणि रिक्शांच्या तुलनेत लवकर वाट काढू शकतात. जाण्याच्या अंतरावर जाण्यासाठी ई-बाईक टॅक्सीचा पर्याय हा लोकंना उपयुक्त ठरू शकतो. त्यात, शहरात वाहनांच्या धुरमुळे वाढणारे प्रदूषण कमी होणार असल्याने एकत्रित पर्यावरणाचा समतोल राखण्यास ई-बाईकमुळे मदत होणार आहे. प्रदूषण कमी

करण्याचे काम ई-बाईकच्या माध्यमातून होणार आहे. 'अडला ही गाढवाचे पायी धरी', अशी मराठीत म्हण आहे. त्यामुळे, शहरामध्ये रिक्शा, टॅक्सीवाल्यांकडून तिप्पट भाडे घेऊन प्रवाशांची लुबाडणूक करण्याचे काम संपादन होतं. त्यात एकदा प्रवासी असेल तर त्याची होणारी गैरसोय ई-बाईकमुळे दूर होऊ शकणार आहे. महिला प्रवासी प्रवास करीत असताना, चालक व महिला प्रवासी यांच्यामध्ये बॅरिगेट उपलब्ध करून देण्याची जबाबदार देखील संबंधित चालकावर राहणार आहे. तसेच महिलांच्या सुरक्षेच्या दृष्टीने नियमावली तयार केली जात आहे. पावसाळ्यात प्रवासी भिजू नये यासाठी त्या बाईकला कव्हर असेल अशांनाच परवानगी दिली जाईल, याची काळजी परिवहन विभागाने घेतली आहे. हवेतील प्रदूषण कमी करण्याबरोबर अधिकाधिक रोजगार निर्माण करण्याचा हेतू समोर ठेवून राज्यात ई-बाईक टॅक्सीला परवानगी देण्याचा राज्य सरकारने घेतलेला निर्णय हा योग्यच मानायला हवा. एक लाख अथवा त्याहून अधिक लोकसंख्या असलेल्या शहरांमध्ये ही सेवा येत्या एक-दोन महिन्यांत सुरू केली जाणार आहे. त्याचप्रमाणे, प्रवासी भाड्यासंदर्भातील नियमावली सरकार तयार करणार आहे. रिश्कात ज्या प्रवासासाठी १०० रुपये लागतात, तो प्रवास ई-बाईक टॅक्सीमध्ये ३० ते ४० रुपयांत कसा प्रवास करू शकेल, त्याबाबत परिवहन खात्याकडून नियोजन केले जात आहे. त्यामुळे आता ई-बाईक टॅक्सीच्या माध्यमातून सर्वसामान्य प्रवाशांची गैरसोय दूर होणार आहे. वाहतुकीच्या कोंडीतून सुटका, वेगवान प्रवास हे ई-बाईक टॅक्सीचे फायदे असतील तरी, सर्वसामान्य प्रवाशांनी आणखी एका वाहतूक साधनेचा फायदा करून घ्यावा.

# संत तुकाराम



महाराष्ट्रीय संतांमध्ये जगदगुरू श्री. तुकोबारायांचे स्थान अनन्य आहे. सामान्य कुणबी कुळांमध्ये जन्म घेऊन ब्रह्मज्ञानाच्या लाळ घोटविण्यास लावण्याची प्रतिज्ञा करणारे महाराज आपली वाणी भगवत्कृपेने प्रसवली म्हणून सांगतात. महाराजांचा वाणीचा प्रभाव त्यांचे चरित्रादिकाच मोठा आहे आणि वाणीप्रमाणे त्यांचे चरीत्रही दिव्य आहे. श्रीगुरू विश्वभरबाबा यांचे सेवाभावाने भगवान श्री पांडुरंग ही देहूस गेले व त्यांची सेवा पुढील पिढीने केली आणि सात पिढ्यांच्या अव्याहत सेवेनंतर आठव्या पिढीला महाराष्ट्राच्या परमार्थ क्षेत्रावर हरिभजन जग धवल करणारे महाराज अवतरले. पिता श्री बोल्होवा व माता कनकाई यांचे उदरी महाराजांचा अवतार माघ शुद्ध पंचमी शके १५३० मध्ये झाला. महाराजांच्या जन्मकाळी बोल्होवांनी श्रीमंती वाखाणण्याजोगी होती. वयाच्या १२ वर्षापर्यंत महाराज अतिशय लाडात व वैभवात वाढले. वयाच्या ११ व्या वर्षी बोल्होवांनी महाराजांचे लग्न केले. त्यांचे पहिल्या पत्निचे नाव रखुमाबाई असे होते. पण तिला दम्याचा आजार होता. त्यामुळे घरातील काम होत नसे, म्हणून वयाच्या १३ व्या वर्षी बोल्होवांनी महाराजांचा दुसरा विवाह केला. महाराजांची दुसरी पत्नी सर्वांची आवडती होती म्हणून तिचे नाव झुआवडीफरुद झाले.

पांडुरंगास वैकुंठास नेण्याची आळी घातली व ती देवाने पूर्ण केली. फाल्गुन वैद्य द्वितीया शके १५७१ या दिवशी महाराजांचे अदभूत व अद्वितीय असे सदेह वैकुंठगमन झाले. अवघ्या महाराष्ट्रावर त्यांचे ऋण असून संपूर्ण वारकरी संप्रदाय त्यांचा अनुग्रहीत आहे. त्यांनी आपल्या अंभगातून स्पष्ट केले की आपण प्रपंच करतांना सुध्दा भक्ती करू शक्ती. 'संत जाणा जगी दया क्षमा ज्यांचे अंगी' असे हे संत तुकाराम. तुकोबांचे कवित्व प्रयत्नसाध्य आणि लौकिकासाठी नव्हते. 'नामदेवे केले स्वनामाजी जागे । सवे पांडुरंग येवोनिया ॥ सांगितले काम करावे कवित्व । वाडगे निमित्त्य बोलू नये ॥ हि त्यांच्या कवित्वाची मूळ प्रेरणा. आत्मविकासाच्या मार्गात आलेल्या अनुभूती त्यांनी आत्मनिष्ठ भूमिकेतून उस्फूर्तपणे व्यक्त केल्या. 'नव्हते माझे बोल बोल पांडुरंग', 'वचनाचा अनुभव हाती । बोलविती देव मज', आपुलिया बळे नाही मी बोलत । सखा कृपावंत वाचा त्याची ॥', परी त्या विश्वभरे बोलविले' इत्यादी त्यांच्या काव्यनिर्मिती मागील पारमार्थिक प्रेरणा लक्षात येतात. 'झाडू संतांचे मार्ग । आडरानी भरले जग', बुडते हे जग न देखावे डोळा । येतो कळवळा म्हणवूनी । हेही त्यांच्या काव्यनिर्मितीमागील उद्दिष्ट तितकेच महत्त्वाचे आहे. आपल्या कवित्वाचे श्रेय ते अशा रीतीने परमेश्वराला देत असले, 'किवा नामदेवांनी स्वप्नात येऊन कवित्वनिर्मितीचा दृष्टांत दिला असला, तरी 'तुका म्हणे झरा । आहे मुळाचीच खरा' असाच प्रत्यय त्यांच्या अभंग वाड्मयाच्या अभ्यासकाला आल्याशिवाय राहत नाही. 'अपुणगीया थोकडा । तुका आकाशाएवढा ।' अशी सर्वात्मक भावना तुकोबांना ज्या भक्तीतून प्राप्त झाली, त्या भक्तीचे महान्त्य ते परोपरीने गातात. त्यांचा भक्तिमार्ग कर्माप्रधान आहे, त्यात संन्यास्याला थारा नाही. उलट भक्तीतून आत्मसाक्षात्कार हेच वेदांताचे सार त्यांच्या अनुभवला आल्यामुळे 'वेदांचा अर्थ तो आम्हासी ठावा । येरांनी वाहवा भार माथां । असे तुकोबा आत्मविश्वासाने म्हणतात. या भक्तिमार्गातून त्यांना परंपराप्राप्त उदात्त विचारांचे संगोपन आणि नवीन मूल्यांचे संवर्धन करायचे होते.

## पॉप्टिक खा, फिट रहा!



## डॉक्टर टीप्स



नव्या वर्षात तुम्ही फिटनेसच्या दृष्टीने काही संकल्प करत असाल तर त्याची सुरुवात आतापासून करणं गरजेचं आहे. सध्याचा काळात अत्याधुनिक जिम आणि उत्तम व अनुभवी व्यायाम प्रशिक्षक या सर्वांमुळे कठीण वाटणारा

काळाची गरज जाणून अनेकांनी पावल जिमच्या दिशेने वळू लागली आहेत. तुमच्या संकल्पाच्या दृष्टीने फायदेशीर ठरतील अशा व्यायामाच्या प्रकारांविषयी आजच्या लेखातून जाणून घेऊ या...

**स्विनिंग**  
फायदे-० शरीरातील अतिरिक्त चर्बीचं प्रमाण घटतं. ० तग धरण्याची क्षमता वाढते. **एरोबिक्स**-नृत्यातून व्यायाम व्हावा यासाठी एरोबिक्सची निर्मिती करण्यात आली. एरोबिक्समध्ये केल्या जाणाऱ्या विविध शारीरिक हालचालींमुळे व्यायाम करणाऱ्यांमध्ये उत्साह निर्माण होतो आणि नृत्यामधून होणाऱ्या व्यायामामुळे मानसिक आनंदही प्राप्त होतो.



ट्रेक फेल झाले आहेत, अपघात होण्याच्या आधी लवकर घरी पोहोचवा, यासाठी वेगाने चालत आहे!

राधा : काय गं राणी, तुझ्या नवऱ्याला तुरुंगात का जावे लागले ?  
राणी : काय नाही गं, यांनी नोटा छापण्याची सरकारशी स्पर्धा केली म्हणून.

## संदेश

Tourist = Ye kiska kankaal hai..?  
Santa = Ye tipu-sultaan ka kankaal hai..  
Tourist = Or ye bagal wala chhota sa kankaal kiska hai..?  
Santa = Ye bhi tipu-sultaan ka kankaal hai.. jab wo chhota bachcha tha....



शब्दांपेक्षा मौनच जास्त बोलके असते. - कार्लोस

**संस्कृत सुभाषित**  
आयुः सत्त्वबलारोग्यसुखश्रीतिविवर्धना । रम्याः सिन्ध्याः स्थिरा हृद्या आहाराः सात्त्विकप्रियाः ॥  
अर्थ - जो आहार आयुष्य, मनोबल, शक्ती, प्रेम, सुख यांचे संवर्धन करतो, तोच आहार सात्त्विक लोकांना प्रिय असतो. (हा सिन्ध आणि रमय आहार असतो.)

## आडवे शब्द

- उथळ पाण्याचा आवाज
- नीच, पापी, दुष्ट
- विश्रांती
- मळलेला
- उफाड्याचा (बांधा)
- प्रामाणिक
- अवास्तव
- मिठी
- गावबाहेरची वस्ती
- तालासुराची गडी
- खाली पडू न देता, नेहमी
- चेहऱ्यावरील तेज
- प्रफुल्लित
- बारा वर्षांचा काळ
- लहान
- पाणकोंबडा
- दिखाऊ, खोलवर नसलेले
- चाणक्यकालीन तक्षिला बरोबरचे एक विद्यापीठ
- रहस्य
- लोखंड घासण्याचे साधन
- फिरणे, चक्रर येणे
- अपमान
- लक्ष्मीचे एक नाव
- युवराज
- एकरूप
- बडबड
- चंद्र
- प्रश्न
- नवीन आलेला
- मृत्यू नसलेला
- जंगली
- निकट
- अनुमती
- फणसाचा एक प्रकार
- पाप
- वितरण
- दोन महान ग्रंथ
- मगज
- उद्याच्या नंतरचा दिवस
- कगीदार

## उभे शब्द

- ताकीद देणे, समज देणे
- खंड
- ताणलेल्या दोरीचा आवाज
- तानाजीला मिळालेली पदवी
- हिंमत
- कपाळभर लावलेले कुंकू
- कहाणीतील गाव
- दीर्घ उच्चराने नरम
- भ्रम
- नवरदेव
- इंद्रिय
- जरा उणीच!
- वेदना
- व्रत
- पूजेचे नक्षीदार ताट
- जहाज लुटणारे
- खाट, बाज
- सिंह, जगलाचा राजा
- आवड
- रमापती
- दरवाजा
- सापाची एक जात
- नीच, दुष्ट
- नामघोष
- भारुड काव्य प्रकारात रचना केलेले संत
- अवस
- मानी स्त्री
- राजाची पत्नी
- षष्ठीची देवता
- पावसाची धार
- देश, जमीन
- अरण्य
- आगबोट
- द्राड, खोडकर
- युद्ध
- एक सुगंधी वनस्पती
- धुमफूस, त्रास

## आडवे उत्तरे

- खळखळाट ४.नराधम ७.आराम
- मळकट ११.उभार १३.साव
- अवाजवी १६.कव १७.पाडा १९.साम
- वरचेवर २१.रया २३.टवटवीत २६.तप
- सान २९.बदक ३०.वरचेचे ३३.नालंदा
- गमक ३७.कानस ३९.गरागरे ४२.अवहेलना
- रमा ४५.राजकुमार ४६.समरस ४८.वटवट
- रजनीनाथ
- समस्या ५५.नवागत ५७.अमर ५८.रानटी
- जवळ ६१.परवानगी ६३.कापा ६५.पातक
- वाटप ७०.रामायण महाभारत ७२.गर
- परवा ७४.रबाळ ७५.ताई ७६.रखमाई
- इतराजी

## उभे उत्तरे

- खडसावणे २.बळ ३.तलवार ४.नखीर ५.धमक ६.मळवट ७.आटपाटनगर ८.मग
- करमणूक १२.भास १४.वर १५.अवयव
- डावी २२.यातना २४.वसा
- तबक २५.अ.चाचे २७.पलंग ३०.वनराज
- रस ३२.रमावर ३४.दार ३६.मणेर
- हलकट ४०.गजर ४१.एकनाथ ४२.अम
- वसत्या ४४.मानिनी ४५.राणी ४६.सटवाई
- सर ४८.वतन ४९.वन ५१.जहाज
- नाठाळ ५३.समर ५४.मरवा ५६.तणतण
- अपरंपार ५८.रागीट ५९.टीका
- नवार ६४.पारावार ६५.पायजामा
- कमळ ६७.सतरांजी ६९.पपई ७१.भाकीत
- गळ

## विनोद

राधा : काय गं राणी, तुझ्या नवऱ्याला तुरुंगात का जावे लागले ?  
राणी : काय नाही गं, यांनी नोटा छापण्याची सरकारशी स्पर्धा केली म्हणून.

## मनोरंजक महाशब्दकोडे

१	२	३	४	५	६	७	८	९
					१०		११	१२
१३	१४	१५		१६		१७	१८	१९
२०			२१	२२		२३	२४	२५
				२६	२७		२८	
३०	३१	३२		३३	३४		३५	३६
३७			३८		३९		४०	
		४२					४३	४४
४५				४६		४७		
			४८	४९			५०	५१
	५३	५४			५५		५६	
५७			५८	५९				६०
६१		६२		६३	६४		६५	
		६८		६९		७०		
								७१
		७२		७३				
७४			७५		७६		७७	

## थोडक्यात/ संक्षिप्त

## दुसऱ्या एकदिवसीय सामन्यात

## पाकिस्तानचा लाजिरवाणा पराभव

हॅमिल्टन-न्यूझीलंडच्या हॅमिल्टन येथील सॅंडॉन पार्कमध्ये



झालेल्या दुसऱ्या एकदिवसीय सामन्यात पाकिस्तानला लाजिरवाणा पराभव सहन करावा लागला. न्यूझीलंडने तीन सामन्यांच्या मालिकेत २-० अशी विजयी आघाडी घेतली. या सामन्यात

पाकिस्तानचे प्रमुख फलंदाज बाबर आझम आणि मोहम्मद रिझवान अपयशी ठरले. पाकिस्तानने नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. न्यूझीलंडकडून डॅरिल मिचेल १८ धावा, हेन्री निकोल्स २२ धावा, निक केली ३१ धावा केल्या आणि माइल्स हेने नाबाद ९९ धावा केल्या, तर मोहम्मद अब्बासने ४९ धावांचे जोरावर न्यूझीलंडने पाकिस्तान समोर २९३ धावांचा डोंगर उभा केला. तसेच पाकिस्तानकडून सुफियान मुकीम आणि मोहम्मद वसीम ज्युनियर यांनी प्रत्येकी २ विकेट घेतल्या. हारिस रौफ, अक्रिफ जावेद, फहीम अश्रफ यांनी प्रत्येकी १ विकेट घेतल्या आणि १ धावचीतच्या स्वरूपात पाकिस्तानने न्यूझीलंडला ५० षटकांत ८ बाद २९२ धावांवर रोखले. २९३ धावांच्या लक्ष्याचा पाठलाग करताना, पाकिस्तानची सुरुवात खराब झाली. अब्दुल्ला शफीक ६ धावांवर, बाबर आझम ७ धावांवर आणि इमाम उल हक ९ धावांवर बाद झाले. मोहम्मद रिझवान आणि सलमान अली आगा यांची भागीदारीही लवकरच तुटली, ज्यामुळे पाकिस्तानची स्थिती ३२ धावांत ५ बाद अशी झाली. तळातील फलंदाज फहीम अशरफ (७३) आणि नसीम शाह (५९) यांनी अर्धशतके झळकावली, परंतु संघ २०८ धावांवर ऑलआउट झाला आणि ८४ धावांनी पराभूत झाला. या विजयासह, न्यूझीलंडने मालिकेत २-० अशी निर्णायक आघाडी घेतली आहे. आता माऊंट मॉन्गनुई येथे होणाऱ्या तिसऱ्या एकदिवसीय मालिकेत पाकिस्तान संघाचा व्हाईटवॉश होतो की नाही हे पाहणं उत्सुकतेचं ठरणार आहे.

\*\*\*\*

## आरसीबी - जीटी सामन्याआधीच

## सिराजने विराटला दिलं चॅलेंज

मुंबई-आयपीएलच्या १८ व्या हंगामात आज गुजरात टायटन्स आणि रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरु हे संघ आमने सामने येणार आहेत. या सामन्यात रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरु संघातून गेल्या ७ वर्षांपासून खेळत असलेला मोहम्मद सिराज पहिल्यांदाच त्यांच्या विरोधात असलेल्या गुजरात टायटन्स संघातून खेळणार आहे. या सामन्यापूर्वी मोहम्मद सिराजने या सामन्यावर प्रतिक्रिया दिली आहे. यावेळी त्याने विराट कोहली आणि रॉयल चॅलेंजर्स संघाला चॅलेंज दिले आहे. गुजरात टायटन्सने मोहम्मद सिराजचा एक व्हिडिओ शेअर केला आहे. या व्हिडिओत मोहम्मद सिराज म्हणाला, सामन्यासाठी मी खूप उत्सुक आहे. कारण चित्रास्वामीवर मी खूप आधीपासून खेळत आलो आहे. इथले फॅन्स ही खूप चांगले आहेत, खेळाडूंना चांगला पाठिंबा देतात. गुजरात टायटन्स नवीन फ्रॅंजायची आहे. त्यामुळे संघातून मी पहिल्यांदाच खेळतोय. त्यामुळे थोडंसं दडपण वाटतंय. पण बॉल हातात आल्यानंतर मी टूंकवर येतो, असे तो सांगतो. गेल्या ७ वर्षांपासून मी लाल जर्सी घालून या मैदानात खेळलोय. पण आज वेगळ्या कलरच्या जर्सीत मी मैदानात उतरणार आहे. त्यामुळे मजा येणार आहे. त्यामुळे आता चित्रास्वामीमध्ये आवा दे, असे चॅलेंज सिराजने रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरुला दिले आहे.

हेड टू हेड-दरम्यान याआधी दोन्ही संघ पाच वेळा आमनेसामने आले आहेत. या काळात, आरसीबीने जीटीवर वर्चस्व गाजवले आहे. स्पर्थत शेवटच्या वेळी दोन्ही संघ आमनेसामने आले होते, तेव्हा आरसीबीने जीटीचा ४ गडी राखून पराभव केला होता. या हंगामात, नवीन कर्णधार रजत पाटीदारच्या नेतृत्वाखाली खेळणारा आरसीबी उत्तम फॉर्ममध्ये आहे. त्यांनी आतापर्यंत खेळलेले दोन्ही सामने जिंकले आहेत. तो सध्या पॉइंट्स टेबलमध्ये अव्वल स्थानावर आहे. त्याच वेळी, शुभमन गिलच्या नेतृत्वाखालील जीटीने दोन सामने खेळले आहेत. जिथे त्यांना पहिल्या सामन्यात पंजाब किंग्जकडून ११ धावांनी पराभव पत्करावा लागला. पण दुसऱ्या सामन्यात जीटीने शानदार पुनरागमन केले आणि मुंबई इंडियन्सचा ३६ धावांनी पराभव करून विजयाचे खाते उघडले. तो पॉइंट्स टेबलवर चौथ्या स्थानावर आहे.

आयपीएलमध्ये आतापर्यंत आरसीबी आणि जीटी यांच्यात ५ सामने खेळले गेले आहेत. त्यापैकी आरसीबीने ३ सामने जिंकले आहेत. तर जीटीने फक्त दोन सामने जिंकले आहेत. आयपीएल २०२४ मध्ये दोन्ही संघ दोनदा आमनेसामने आले होते. जिथे आरसीबीने दोन्ही सामने जिंकले होते. यापूर्वी, आरसीबीने रॅनॅट्र म पेडी स्टेडियमवर जीटीचा ९ गडी राखून पराभव केला होता. यानंतर, दुसऱ्या सामन्यात त्यांनी बंगळूरुचा ४ गडी राखून पराभव केला.

## चुकीला एकदाच माफी? दुसरी मॅच गमावताच ऋषभ

## पंत अन् संजीव गोयंका यांच्यात गंभीर संभाषण

मुंबई-ऋषभ पंत याच्या नेतृत्वात लखनौ सुपर जायंट्स विजयी टूंकवर कायम राहण्यात अपयशी ठरली. पंजाबने लखनौवर एकतर्फी विजय मिळवला. पंजाब किंग्सने आयपीएलच्या १८ व्या म ेसमातील १३ व्या सामन्यात लखनौ सुपर जायंट्सचा ८ विकेट्सने पराभव केला. लखनौकडून पंजाबला विजयासाठी १७२ धावांचे आव्हान मिळाले होते. पंजाबने हे आव्हान १६.२ ओव्हरमध्ये २ विकेट्स गमावून सहज पूर्ण केले. पंजाबचा हा या मोसमातील एकूण आणि सलग दुसरा विजय ठरला. तर लखनौचा हा तिसऱ्या सामन्यातील दुसरा पराभव ठरला.

लखनौ सुपर जायंट्सने ऋषभ पंतवर खर्च केलेल्या २७ कोटी रुपयांची रक्कम सध्या चांगली दिसत नाही. फ्रॅंचायझीसाठी पहिल्या तीन सामन्यांमध्ये या विकेटकीपर फलंदाजाला बोलण्यासाठी त्याच्या बॅटची साथ मिळालीच नाही. त्याच्या कर्णधारपदाच्या निर्णयांवरही अनेकांनी प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे, सोशल



मीडियावरील चाहत्यांनी आधीच या विकेटकीपर फलंदाजाला "२७ लीश थर्श" असे लेबल लावले आहे. कर्णधारांना प्रश्न विचारण्याची प्रथा पंजाब किंग्जकडून एलएसजीला हंगामातील दुसऱ्या पराभवाला सामोरे जावे लागल्यानंतर, फ्रॅंचायझीचे मालक संजीव गोयंका यांनी पुन्हा एकदा मैदानावर

ऋषभ पंतवर पुन्हा एकदा भडकताना दिसले. गोयंका यांनी त्यांच्या संघाच्या कर्णधारांना प्रश्न विचारण्याची प्रथा निर्माण केली आहे. यापूर्वीही केएल रा- हूलला संघाच्या पराभवांमुळे मैदानावर गोयंका यांच्या रोषाला सामोरे जावे लागले होते. सीझनच्या पहिल्या सामन्यात



## जोस बटलर आणि साई सुदर्शनच्या झंझावातासमोर बंगळूरुची शरणागती



बंगळूरु: आयपीएल २०२५मध्ये आज घरच्या मैदानावर रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरुला पराभवाचा सामना करावा लागला. त्यांना गुजरात टायटन्स संघाने ८ विकेट राखत हरवले. आरसीबीने पहिल्यांदा फलंदाजी करताना ८ बाद १६९ धावा केल्या होत्या. मात्र गुजरात टायटन्सने हे आव्हान ८ विकेट राखत पूर्ण केले. १७० धावांचे आव्हान घेऊन मैदानात उतरलेल्या गुजरा-



तची सुरुवात शानदार राहिली. गिल आणि साई सुदर्शन यांनी ठोस सुरुवात करून दिली. दरम्यान, गिल १४ धावा करून बाद झाला. मात्र यानंतर साई सुदर्शन आणि जोस बटलर यांनी मोर्चा सांभाळला. साई सुदर्शन ४९ धावा करून बाद झाला. यानंतर बटलरने शानदार गोलंदाजी केली. त्याने नाबाद ७३ धावा ठेकल्या. यासोबतच १८व्या षटकांतच त्यांनी हा सामना जिंकला.

तत्पूर्वी, पहिल्यांदा फलंदाजीसाठी उतरलेल्या आरसीबीची सुरुवात खराब राहिली. दुसऱ्याच ओव्हरमध्ये आरसीबीला चिरट कोहलीच्या रूपात पहिला झटका बसला. कोहली केवळ ७ धावा करून बाद झाला. यानंतर तिसऱ्याच षटकात देवदत्त पट्टिकलला सिराज-ने बोलवले केले. ५व्या षटकात फिल सॉल्टलाही सिराजने बाद केले. ७व्या षटकांत कर्णधार



रजत पाटीदारला इशान्ते बाद केले. यानंतर जितेश शमनी मोर्चा सांभाळला. त्याने ३३ धावांची खेळी केली. मात्र तो १३व्या षटकांत बाद झाला. मात्र यानंतर लिंबिंगस्टोनेने तुफानी खेळी केली. त्याने अर्धशतक ठोकले. तर टीम डेव्हिडनेही शानदार फलंदाजी केली. याच्या जोरावर आरसीबीने २० षटकांत ८ बाद १७० धावा केल्या.

## जसप्रीत बुमराह कधी करणार पुनरागमन?

मुंबई : इंडियन प्रीमियर लीग २०२५ हंगामाची मुंबई इंडियन्स संघासाठी निराशाजनक सुरुवात झाली आहे. पहिल्या तीन सामन्यांपैकी दोन सामने गमावले असून संघाची सलामी जोडी व गोलंदाजीची धारही कमी दिसत आहे. आता संघाचा प्रमुख वेगवान गोलंदाज जसप्रीत बुमराहच्या पुनरागमनाबद्दल अनिश्चितता निर्माण झाल्याने चाहत्यांचे टेन्शन वाढले आहे.

जसप्रीत बुमराह १ एप्रिलपर्यंत मुंबई इंडियन्स संघात दाखल होईल, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात होती. मात्र, बुमराहचे आयपीएल २०२५ मध्ये पुनरागमन लांबणीवर पडले आहे. त्याच्या परतण्याची कोणतीही निश्चित तारीख अद्याप ठरलेली नाही. बुमराहला संघात परतण्यासाठी एप्रिल महिन्याचा मध्य उजाडण्याची शक्यता आहे. याउलट, संघातील दुसरा गोलंदाज आकाशदीप हा १० एप्रिलपर्यंत संघात पुनरागमन करू शकतो, असे समजते आहे. बुमराहच्या अनुपस्थितीमुळे मुंबई इंडियन्सचा गोलंदाजीवर मोठा परिणाम होत असून, खेळाडू त्याला लवकरात लवकर संघात पाहण्यास उत्सुक आहेत.



## आयपीएल २०२५ : सारा बनली मुंबई संघाची मालकीण

मुंबई-जगप्रसिद्ध इंडियन प्रीमियर लीग या टी २० स्पर्धेचा १८ वा सीजन २२ मार्च पासून सुरु झालेला आहे. १० संघांनी यात सहभाग घेतलेला असून यात आतापर्यंत ७४ पैकी १३ सामने खेळून झालेले आहेत. दररोज प्रेक्षकांना आयपीएलचे रोम रंजक सामने पाहायला मिळतात. आयपीएलमध्ये मुंबई इंडियन्स संघाला सपोर्ट करताना दिसणारी सचिन तेंडुलकरची मुलगी सारा हिने एका क्रिकेट लीगमधील टीम खरेदी केली आहे. त्यामुळे पुन्हा एकदा सारा तेंडुलकर ही चर्चेत आलीये.



सहभाग आहे, आता सारा तेंडुलकर ही यातील मुंबई संघाची अधिकृत मालकीण बनली आहे. सारा तेंडुलकर ही क्रिकेटची खूप मोठी फॅन आहे. साराचे वडील मास्टरब्लास्टर सचिन तेंडुलकर हे स्वतः भारतीय संघातील माजी दिग्गज क्रिकेटर असून त्यांच्या नावावर मोठे रेकॉर्ड्स आहेत.

## सचिनच्या लेकीचे क्रिकेटमध्ये पहिले पाऊल

सध्या सचिन तेंडुलकर हा आयपीएल २०२५ मध्ये मुंबई इंडियन्सचा भाग असून साराचा लहान भाऊ अर्जुन तेंडुलकर देखील मुंबई इंडियन्सचा भाग आहे. त्यामुळे सारा ही आयपीएल दरम्यान मुंबई इंडियन्सला खुलून सपोर्ट करताना दिसते. ग्लोबल ई क्रिकेट प्रीमियर लीग ही जगातील सर्वात मोठी लीग असून या लीगच्या पहिल्या सीजन पासून याला प्रचंड मागणी आहे. या लीगने आतापर्यंत ३०० दशलक्षाहून अधिक डाउनलोड्स मिळवले आहेत. पहिल्या हंगामातील २ लाख लोकांनी नोंदणी केली होती. उद्देश्ये क्रिकेट

## लातूर जिल्हा क्रीडा संकुलाचे अद्ययावतीकरण करावे - दत्तात्रय भरणे

मुंबई-लातूर येथे भव्य विभागीय क्रीडा संकुल उभारण्यासाठीही कार्यवाही जलद गतीने करावी. लातूर जिल्हा क्रीडा संकुल येथे क्रीडापटूंसाठी मूलभूत सोयी-सुविधा उपलब्ध करून अद्ययावतीकरण करण्यात यावे. तसेच इतर सुविधा उपलब्ध करून देण्यासाठीही टप्प्या-टप्प्याने विकास करण्याचे निर्देश क्रीडा मंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी दिले. जिल्हा क्रीडा संकुलाचा पुनर्विकास व लातूर येथील विभागीय क्रीडा संकुल उभारणीस गती देणेबाबत मंत्रालयात बैठक झाली. बैठकीस आमदार अमित देशमुख, क्रीडा व युवक कल्याणचे सहसंचालक सुधीर मोरे, जिल्हा क्रीडा अधिकारी



जान्नाथ लकडे, उप जिल्हा क्रीडा अधिकारी संगीता टकले आदिसह अधिकारी उपस्थित होते. क्रीडा मंत्री भरणे म्हणाले की, जिल्हा क्रीडा संकुलाचे अद्ययावतीकरण व नवीन क्रीडा सुविधा निर्माण करण्याकरिता प्रत्यक्ष जागेची पाहणी करून, मुलभूत सेवांना प्राधान्य देण्यात यावे. तसेच आवश्यकतेनुसार टप्प्याटप्प्याने अद्ययावतीकरण

करण्यात यावे. तसेच प्रेक्षा गॅलरीची उभारणी आणि जुन्या प्रेक्षा गॅलरीस शेड उभारण्यात यावी. यासाठी अनुदान वितरित करण्याची कार्यवाही त्वरीत करावी. याचबरोबर नांदेड, धाराशिव आणि लातूर जिल्हासाठी विभागीय क्रीडा संकुल लातूर येथे उभारण्यात येणार आहे. तसेच इतर विभागीय क्रीडा संकुलासाठी उपलब्ध सोयी-सुविधांचा अभ्यास करून त्याच धर्तीवर विभागीय क्रीडा संकुलाच्या उभारणीसंदर्भातील कार्यवाही करण्याच्या निर्देशांमधील भरणे यांनी दिले. आमदार अमित देशमुख यांनी क्रिकेट प्रबोधिनी उभारणे, क्रीडा संकुलाचा रस्ता, अल्पसंख्यांक वार्गातील मुलांचे वसतीगृह यासंदर्भात सूचना

## शेजाऱ्यांचा सलग १२व्या ओडीआय सामन्यात पराभव

हॅमिल्टन-पाकिस्तान क्रिकेट संघ अतिशय वाईट काळातून जात आहे. २०२५ च्या चॅम्पियन्स ट्रॉफीमध्ये लज्जास्पद कामगिरी केल्यानंतर, पाकिस्तान क्रिकेट संघ विजयाच्या आशेने न्यूझीलंडला पोहोचला, परंतु इथंही परिस्थिती तशीच राहिली. पाकिस्तान संघानं प्रथम ५ सामन्यांची टी-२० मालिका गमावली आणि आता वनडे मालिकेतही त्यांना दारुण पराभवाचा सामना करावा लागला आहे. यजमान न्यूझीलंडनं पहिले दोन वनडे सामने जिंकून तीन सामन्यांच्या वनडे मालिकेत २-० अशी निर्विवाद आघाडी घेतली आहे. दुसऱ्या वनडे सामन्यात न्यूझीलंडनं पाकिस्तानवर ८४ धावांनी विजय मिळवला. अशाप्रकारे, पाकिस्तानला सलग पाचव्या वनडे सामन्यात पराभवाचा सामना करावा लागला.

वनडे मालिकेत सलग दोन सामने गमावण्यापूर्वी, पाकिस्ताननं चॅम्पियन्स ट्रॉफीमध्ये दोन सामने आणि तिर्गी वनडे मालिकेच्या अंतिम सामन्यातही पराभव पत्करला होता. तसंच कीर्वीच्या धर्तीवर पाकिस्ताननं सलग १२वा वनडे सामना गमावला आहे. त्यांनी न्यूझीलंडमध्ये २०११ साली शेवटचा वनडे जिंकला होता. मिचेल हेची शानदार खेळी : हॅमिल्टनमधील सेडन पार्क इथं खेळल्या गेलेल्या दुसऱ्या वनडे सामन्यात न्यूझीलंडनं प्रथम फलंदाजी करताना ५० षटकांत ८ गडी गमावून २९२ धावा केल्या. न्यूझीलंडकडून यष्टीरक्षक-फलंदाज मिचेल हेनं सर्वाधिक धावा केल्या. मिचेल हेनं ७८ चेंडूत ७ चौकार आणि ७ षटकारांसह ९९ धावांची नाबाद खेळी केली. तो त्याच्या पहिल्या वनडे शतकापासून फक्त १ धाव कमी पडला. पाकिस्तानकडून मोहम्मद वसीम ज्युनियर आणि सुफियान मुकीम यांनी प्रत्येकी २ विकेट घेतल्या.



## यजमानांनी आरामात जिंकली सिरीज

पाकिस्तानची निराशाजनक सुरुवात : न्यूझीलंडच्या २९२ धावांचा पाठलाग करताना पाकिस्तानची सुरुवात खूपच निराशाजनक झाली. ११.४ षटकांत ३२ धावांवर अर्धे संच पॅव्हेलियनमध्ये परतले. पाकिस्तानचे टॉप-५ फलंदाज एकेरी अंकी धावसंख्येवर बाद झाले, ज्यात कर्णधार मोहम्मद रिझवानचाही समावेश होता. यानंतरही फलंदाज बाद होण्याचा क्रम सुरू राहिला. दरम्यान, फहीम अशरफनं एका टोकाला गड राखला आणि आपलं अर्धशतक पूर्ण करण्यात यशस्वी झाला.

नसीम शाहचं अर्धशतक व्यर्थ गेलं : पाकिस्तानची अवस्था ८ बाद ११४ अशी झाली होती आणि न्यूझीलंड मोठ्या विजयासाठी सज्ज दिसत होता, जेव्हा नसीम शाह फहीम अशरफसोबत खेळण्यासाठी आला आणि त्यानं नवव्या विकेटसाठी ६० धावांची भागीदारी केली. ही भागीदारी बेन सीयर्सनं फहीम अशरफला बाद करून मोडली. अशरफ ७३ धावा करून बाद झाला. अशरफ बाद झाल्यानंतर काही वेळातच, नसीम शाहनं त्याचं पहिलं वनडे अर्धशतक पूर्ण केलं परंतु तो त्याच्या संघाला विजय मिळवून देऊ शकला नाही. ४२व्या षटकात बेन सीयर्सनं नसीम शाहला बाद केलं आणि त्यामुळं पाकिस्तानचा डाव २०८ धावांवर संपला. अशाप्रकारे, न्यूझीलंडच्या भूमीवर पाकिस्तानने टी-२० नंतर वनडे मालिका गमावली. न्यूझीलंडचा गोलंदाज बेन सीयर्सनं ५ पाकिस्तानी फलंदाजांचे बळी घेतले.

## रेल्वे सोलापूर-अजमेर विशेष गाड्यांच्या सेवा आणखी २४ फेऱ्यांसाठी सुरू ठेवणार

मुंबई/प्रतिनिधी:- उन्हाळी सुट्ट्यांमध्ये प्रवाशांची अतिरिक्त गर्दी कमी करण्यासाठी रेल्वे सोलापूर आणि अजमेर दरम्यान अतिरिक्त २४ फेऱ्यांसाठी विशेष गाड्यांच्या सेवा सुरू ठेवणार आहे. त्याचा तपशील खालीलप्रमाणे :

२६.०३.२०२५ पर्यंत धावण्यासाठी सूचित केलेली ट्रेन क्रमांक ०९६२७ अजमेर-सोलापूर साप्ताहिक विशेष आता ०९.०४.२०२५ ते २५.०६.२०२५ पर्यंत दर बुधवारी धावणार आहे. (१२ फेऱ्या)

२७.०३.२०२५ पर्यंत धावण्यासाठी सूचित केलेली ट्रेन क्रमांक ०९६२८ सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष आता १०.०४.२०२५ ते २६.०६.२०२५ पर्यंत दर गुरुवारी धावणार आहे. (१२ फेऱ्या)

### अधिकची माहिती

खाली दिलेल्या गाड्यांच्या तपशीलात दरम्यानच्या काळात धावणाऱ्या गाड्यांच्या फेऱ्या या अजमेर-जयपूर-सावाई माधोपूर-रतलाम मार्ग ऐवजी अजमेर-चंदेरीया-नीमच-रतलाम या मार्ग

वळवल्या जातील आणि नव्याने वळवलेल्या मार्गावरील पर्यायी थांबे हे बिजयनगर, भीलवाड़ा, चित्तौड़गढ़, नीमच आणि मन्दसौर असतील:

ट्रेन क्रमांक ०९६२७ अजमेर-सोलापूर साप्ताहिक विशेष ०९.०४.२०२५ ते ३०.०४.२०२५.

ट्रेन क्रमांक ०९६२८ सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष १०.०४.२०२५ ते २४.०४.२०२५. वरील गाड्यांच्या रचनेत कोणताही बदल होणार नाही.

**आरक्षण:** विशेष गाड्या क्रमांक ०९६२७/०९६२८ च्या सततच्या फेऱ्यांसाठी विशेष शुल्कासह आरक्षण सर्व संगणकीकृत आरक्षण केंद्रांवर आणि [www.irctc.co.in](http://www.irctc.co.in) या वेबसाइटवर उपलब्ध असेल. अनारक्षित कोचसाठी बुकिंग UTS प्रणालीद्वारे करता येते.

या विशेष गाडीच्या थांब्यांच्या तपशीलवार वेळेसाठी कृपया [www.enquiry.indianrail.gov.in](http://www.enquiry.indianrail.gov.in) ला भेट द्या किंवा NTES ॲप डाऊनलोड करा.

## मध्य रेल्वेने विशेष गाड्यांच्या सेवा कालावधीत वाढ केली

मुंबई/प्रतिनिधी:- मध्य रेल्वे प्रवाशांची अतिरिक्त गर्दी लक्षात घेऊन खाली दिलेल्या तपशीलांनुसार विशेष गाड्यांच्या सेवा कालावधीत वाढ केली आहे.

### दौंड - अजमेर - दौंड (साप्ताहिक) विशेष

गाडी क्रमांक ०९६२६ दौंड ते अजमेर विशेष, जी आधी दिनांक २७ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक १० एप्रिल २०२५ पासून दिनांक २६ जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

गाडी क्रमांक ०९६२५ अजमेर ते दौंड विशेष जी आधी दिनांक २८ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक ११ एप्रिल २०२५ पासून दिनांक २७ जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

### सोलापूर - अजमेर - सोलापूर (साप्ताहिक) विशेष

गाडी क्रमांक ०९६२८ सोलापूर ते अजमेर विशेष जी आधी दिनांक २७ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक १० एप्रिल २०२५ ते दिनांक २६ जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

गाडी क्रमांक ०९६२७ अजमेर ते सोलापूर

विशेष, जी आधी दिनांक २६ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक ९ एप्रिल २०२५ पासून दिनांक २५ जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

### साई नगर शिर्डी - बीकानेर - साई नगर (साप्ताहिक) शिर्डी विशेष

गाडी क्रमांक ०४७१६ साई नगर शिर्डी ते बीकानेर विशेष, जी आधी दिनांक ३० मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक १३ एप्रिल २०२५ पासून दिनांक २९ जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

ट्रेन क्रमांक ०४७१५ बीकानेर ते साई नगर शिर्डी विशेष, जी आधी दिनांक २९ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक १२ एप्रिल २०२५ वरून २८ जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

### दादर - भुसावळ - दादर विशेष

गाडी क्रमांक ०९०५१ दादर ते भुसावळ (आठवड्यातून तीन वेळा) विशेष, जी आधी दिनांक ३१ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक २



एप्रिल २०२५ पासून दिनांक ३० जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

गाडी क्रमांक ०९०५२ भुसावळ ते दादर (आठवड्यातून तीन वेळा) विशेष, जी आधी दिनांक ३१ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक २ एप्रिल २०२५ पासून दिनांक ३० जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

गाडी क्रमांक ०९०५० भुसावळ ते दादर (आठवड्यातून) विशेष, जी आधी दिनांक २८ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक ४ एप्रिल २०२५ पासून दिनांक २७ जून २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

गाडी क्रमांक ०९०४९ दादर ते भुसावळ (आठवड्यातून) विशेष, जी आधी दिनांक २८ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक २

चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक १ एप्रिल २०२५ ते दिनांक ३१ जुलै २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

ट्रेन क्रमांक ०७३०३ बेळगावि ते मिरज विशेष, जी आधी दिनांक ३१ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती १ एप्रिल २०२५ पासून दिनांक ३१ जुलै २०२५ पर्यंत वाढविण्यात आली आहे.

०७३०४ मिरज ते

बेळगावि पर्यंतची जी आधी दिनांक ३१ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक १ एप्रिल २०२५ दिनांक ३१ जुलै २०२५ पर्यंत वाढविण्यात आली आहे. वरील गाड्यांच्या वेळेत, संरचनेत आणि थांब्यात कोणताही बदल होणार नाही. आरक्षण: विशेष ट्रेन क्रमांक ०९६२६/०९६२५, ०९६२८/०९६२७, ०४७१६/०४७१५, ०९०५२/०९०५१, ०९०५०/०९०४९ च्या विस्तारित प्रवासासाठी सर्व संगणकीकृत आरक्षण केंद्रांवर आणि [www.irctc.co.in](http://www.irctc.co.in) संकेतस्थळावर विशेष शुल्कासह बुकिंग करता येईल. या विशेष ट्रेनच्या थांब्यांच्या तपशीलवार वेळेसाठी, कृपया [www.enquiry.indianrail.gov.in](http://www.enquiry.indianrail.gov.in) ला भेट द्या किंवा एनटीईएस प डाऊनलोड करा.

गाडी क्रमांक ०७३०२ मिरज ते बेळगावि विशेष, जी आधी दिनांक ३१ मार्च २०२५ पर्यंत चालविण्याची सूचना देण्यात आली होती, ती दिनांक १ एप्रिल २०२५ पासून दिनांक ३१ जुलै २०२५ पर्यंत वाढवण्यात आली आहे.

गाडी क्रमांक ०७३०३ बेळगावि ते मिरज विशेष, जी आधी दिनांक ३१ मार्च २०२५ पर्यंत

## मध्य रेल्वेने २०२४-२५ मध्ये उल्लेखनीय आर्थिक कामगिरी



सोलापूर/प्रतिनिधी:- मध्य रेल्वेने २०२४-२५ या आर्थिक वर्षात पायाभूत सुविधांच्या विकासासाठी मजबूत आर्थिक शिस्त आणि वचनबद्धता दाखवली आहे, ज्यामुळे विविध प्रमुख कामगिरी निदेशकांमध्ये लक्षणीय सुधारणा झाली आहे.

### आर्थिक ठळक मुद्दे

१. महसूल वाढ आणि खर्च कार्यक्षमता -- कार्यक्षम कामकाज आणि महत्त्वाचे खर्च नियंत्रण उपायांमुळे, महसूल खर्चातील वाढ मागील वर्षाच्या तुलनेत केवळ ५.१८% पर्यंत मर्यादित

राहिली.

भांडवली खर्चाचे (उ-झएद) केंद्रित निरीक्षण, ज्यामुळे गेल्या वर्षीच्या तुलनेत ९.८४% वाढ झाली. एकूण उत्पन्नात १.८३% ची स्थिर वाढ दिसून आली.

### २. पायाभूत सुविधांमध्ये विक्रम मो

गुंतवणूक:- पायाभूत सुविधांच्या निर्मितीवर भर देत, भांडवली खर्चात २०.८९४ कोटी रुपयांची गुंतवणूक केली, जी मागील आर्थिक वर्षाच्या तुलनेत ९.८४% वाढ नोंदवते. प्रमुख क्षेत्रांमध्ये

खर्चात लक्षणीय वाढ:- गेज रूपांतरण: गेल्या वर्षीपेक्षा ४९% जास्त., वाहतूक सुविधा: ५४% ने वाढ, पुलाचे बांधकाम: ८६% वाढ झाली.

### ग्राहक सुविधा:

आर्थिक वर्ष २०२३-२४ मध्ये ६७९ कोटी रुपयांच्या तुलनेत १,२५० कोटी रुपयांची भरीव गुंतवणूक, जी ५७१ कोटी रुपयांची वाढ दर्शवते. या कामगिरीमुळे मध्य रेल्वेची कार्यक्षमता, आर्थिक सावधगिरी आणि प्रवासी-केंद्रित पायाभूत सुविधा वाढवण्याची वचनबद्धता अधोरेखित होते.

मध्य रेल्वेची गुंतवणूक आणि उत्पन्नात सातत्याने होणारी वाढ रेल्वे क्षेत्रातील वाढ आणि विकासाला चालना देण्यात महत्त्वाच्या भूमिकेला बळकटी देते.

## डिजिटल व्यवहारांत देशाला जागतिक नेतृत्व मिळवून देण्यात आरबीआयचा महत्त्वाचा वाटा- राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू

मुंबई/प्रतिनिधी:- भारत २०४७ मध्ये 'विकसित भारत' होण्याच्या दिशेने पुढे जात असताना, अर्थव्यवस्थेतील नव्या आव्हानांना सामोरे जाण्यासाठी नाविन्यपूर्ण आणि समावेशक वित्तीय प्रणाली आवश्यक आहे. रिझर्व्ह बँक भारताच्या आर्थिक स्थैर्याचा आधारस्तंभ राहणार आहे. डिजिटल व्यवहारांमध्ये जागतिक नेतृत्व मिळवून देण्यात रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडियाचा मोठा वाटा आहे. मजबूत बँकिंग प्रणाली, वित्तीय नवउपक्रम आणि ग्राहकांचा विश्वास कायम राखण्याच्या दृष्टीने याची भूमिका अत्यंत महत्त्वाची असेल असे प्रतिपादन राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी येथे केले. एनसीपीए नरिमन पॉईंट येथे आयोजित रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडियाच्या ९०व्या वर्धापन दिनानिमित्त कार्यक्रमात राष्ट्रपती श्रीमती मुर्मू बोलत

होत्या. यावेळी व्यासपीठावर राज्यपाल सी.पी.राधाकृष्णन, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री अजित पवार, रिझर्व्ह बँकेचे गव्हर्नर संजय मल्होत्रा उपस्थित होते.

राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू म्हणाल्या की, रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडियाच्या ९०व्या वर्धापन दिनाचा उत्सव आज साजरा करत आहोत. रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडिया या प्रतिष्ठित संस्थेच्या महत्त्वपूर्ण टप्प्यावर ही देशातील सर्वात महत्त्वाच्या संस्थांपैकी एक आहे. देशाची केंद्रीय बँक म्हणून रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडिया भारताच्या अद्वितीय विकास प्रवासाच्या केंद्रस्थानी आहे. स्वातंत्र्यपूर्व काळातील खडतर स्थितीपासून ते आजच्या जागतिक महासत्तेपर्यंतच्या प्रवासात आरबीआय हा महत्त्वाचा आधारस्तंभ राहिला आहे. १९३५ मध्ये स्थापन



झालेली ही संस्था नेहमीच देशाच्या विकासाच्या प्रवासापेक्षा एक पाऊल पुढे राहिली असून या प्रवासात देशाचे नेतृत्वही केले असल्याचे राष्ट्रपती श्रीमती मुर्मू म्हणाल्या. आरबीआय केवळ केंद्रीय बँक नसून वित्तीय समावेशन व सस्थात्मक उभारणीमध्येही महत्त्वाची भूमिका बजावत आहे. सस्थात्मक बांधणीच्या दृष्टिकोनातून आरबीआय ने नाबाड, आयडीबीआय,

सिडबी आणि नॅशनल हाऊसिंग बँक यांसारख्या महत्त्वपूर्ण वित्तीय संस्था स्थापन केल्या आहेत, ज्या शेती, लघु व्यवसाय आणि गृहनिर्माण क्षेत्रासाठी महत्त्वाचा पाठिंबा देतात. 'लीड बँक योजना' सारख्या उपक्रमांमुळे बँकिंग सेवा ग्रामीण भागापर्यंत पोहोचवण्यात मदत झाली आहे. आर्थिक समावेशनाच्या दिशेने आरबीआय ने प्रधानमंत्री जनधन योजनेसाठी अनुकूल धोरणात्मक वातावरण निर्माण

केले आहे. विशेषतः, महिलांच्या मोठ्या संख्येने या योजनेत सहभागी होणे हा आर्थिक सक्षमीकरणाचा सकारात्मक बदल आहे. डिजिटल व्यवहारांत देशाला जागतिक नेतृत्व मिळवून देण्यात आरबीआयचा मोठा वाटा आहे. युपीआय सारख्या नाविन्यपूर्ण प्रणालींमुळे आर्थिक व्यवहार सहज, सुरक्षित आणि किफायतशीर झाले आहेत. याशिवाय, आरबीआय ने एक संपन्न वित्तीय-तंत्रज्ञान पर्यावरण निर्माण करण्यासही मदत केली आहे. जसे-जसे भारत तंत्रज्ञानाधारित वित्तीय व्यवस्थेकडे वाटचाल करत आहे, तसे आरबीआय ग्राहक संरक्षण अधिक बळकट करत आहे आणि नव्या आव्हानांचा

सामना करत आहे. आरबीआय ग्राहकांच्या विश्वासास प्राधान्य देत असून, ठेवीदारांसाठी विमा सुरक्षा, तसेच तक्रार निवारण यंत्रणा मजबूत करत आहे. 'एकात्मिक लॉकपाल योजना' द्वारे ग्राहकांना तक्रार निवारणाची सुलभ आणि पारदर्शक सुविधा मिळत आहे.

वित्तीय साक्षरता ही ग्राहक संरक्षणाचा एक महत्त्वाचा भाग आहे. आरबीआयच्या विविध मोहिमा आणि प्रकाशने नागरिकांना वित्तीय व्यवहारांतील जोखीम समजावून सांगतात, फसवणुकीपासून वाचण्यास मदत करतात आणि सुज्ञ आर्थिक निर्णय घेण्यास प्रोत्साहन देतात. तंत्रज्ञानाच्या झपाट्याने होणाऱ्या प्रगतीसोबतच सायबर सुरक्षेच्या जोखीमीही वाढत आहेत. त्यामुळे आरबीआय डिजिटल

व्यवहार अधिक सुरक्षित करण्यासाठी सक्रिय पावले उचलत आहे. आरबीआय पर्यावरण पूरक धोरणांच्या दिशेने पावले उचलत आहे. हरित (ग्रीन) अर्थव्यवस्थेकडे वाटचाल करताना आरबीआयने 'ग्रीन डिफॉझिट फ्रेमवर्क' आणि 'प्राधान्य क्षेत्र कर्जपुरवठा' अंतर्गत हरित वित्तपुरवठा यासारख्या उपक्रमांद्वारे मोठे योगदान दिले आहे. आरबीआयने काळानुसार स्वतःला विकसित करत भारताच्या आर्थिक परिवर्तनात महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली आहे. महागाई नियंत्रण, वित्तीय समावेशन, आर्थिक स्थैर्य आणि मजबूत वाढ यासारख्या विविध क्षेत्रांमध्ये त्याची भूमिका निर्णायक ठरली आहे. गेल्या ९० वर्षांत आरबीआयचा प्रवास सरकारच्या दृष्टीकोन आणि धोरणांशी सुसंगत राहिला आहे. आर्थिक सुधारणांपासून स्थिरतेपर्यंत, सरकार आणि आरबीआय यांचे सहकार्य देशाच्या आर्थिक वाढीसाठी उपयुक्त ठरले आहे. केवळ एका स्वाक्षरीने आरबीआयच्या गव्हर्नरच्या स्वाक्षरीने एक साथे कागदाचे तुकडे चलन बनते. ही ताकद दुसऱ्या कोणाच्याही स्वाक्षरीला नाही. सर्वसामान्य नागरिकांना आरबीआय सोबत

थेट संपर्क नसतो, परंतु त्यांच्या दैनंदिन आर्थिक व्यवहारांमध्ये आरबीआयचा अप्रत्यक्षपणे प्रभाव असतो. गेल्या नव्या दशकांत आरबीआयने कमावलेली सर्वात मोठी संपत्ती म्हणजे जनतेचा विश्वास. हा विश्वास कायम राखण्यासाठी आरबीआयने नेहमीच स्थिरता, आर्थिक प्रगती आणि वित्तीय सुरक्षेच्या उद्दिष्टांवर भर दिला आहे. १९९० च्या आर्थिक उदारीकरणापासून कोविड-१९ महामारीपर्यंत आरबीआयने वेगवान आणि प्रभावी उपाययोजना केल्या आहेत. तसेच, जागतिकीकरणाच्या काळातही देशाच्या वित्तीय व्यवस्थेची सुसुद्धता कायम राखली असल्याचे सांगून राष्ट्रपती श्रीमती मुर्मू यांनी रिझर्व्ह बँक व्यवस्थापनाचे अभिनेता केले. यावेळी केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य शिंदे यांनी रिझर्व्ह बँकेच्या योगदानाचे महत्व अधोरेखित करत जागतिक स्तरावर होत गेलेल्या गतीमान बदलांच्या पार्श्वभूमीवरही आरबीआयने आर्थिक बाबी नियंत्रित करण्यात ठामपणे बजावलेल्या कामगिरीचे कौतुक केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक आरबीआयचे गव्हर्नर संजय मल्होत्रा यांनी केले. यावेळी मान्यवरांच्या हस्ते विशेष स्टॅम्पचे अनावरणही करण्यात आले.



आमच्याकडे सर्व प्रकारचे कॉम्प्युटर, जायलॉन खरी शिक्के एका तासात करून मिळण्याचे विश्वसनीय ठिकाण

संपर्क

# जडे ऑफसेट प्रिंटर्स

मित्र नगर, लातूर, फोन : २४२६०८

## संविधान प्रतींचे शाळेत होणार वितरण: तहसीलदार

### राम बोर्गावकर यांचा उपक्रम, जनजागृतीसाठी अभियान

उदगीर/प्रतिनिधी :- उदगीर उदगीर येथे भारतीय संविधान दिनाच्या अमृत महोत्सवी वर्षानिमित्त तहसीलदार राम बोर्गावकर यांच्या संकल्पनेनुसार जागरूकतेसाठी संविधानाचा अंतर्गत भारतीय संविधान प्रतीचे वितरण शाळा, महाविद्यालयातून केले जाणार आहे. प्रत्येक शाळेत संविधान प्रत आसावी, यासाठी संविधान प्रतीचे तहसीलदार राम बोर्गावकर यांच्या तर्फे रंगकर्मी साहित्य कला क्रीडा प्रतिष्ठानच्या माध्यमातून शाळा महाविद्यालयात वितरण केले जाणार आहे. तहसीलदार राम बोर्गावकर यांनी संविधान प्रती सुपूर्त केले. यावेळी रंगकर्मी प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष बिभीषण, सचिव ज्योती कवडेकर महेवाड, अॅड. महेश मळगे, रसूल पठाण, रामदास केदार यांची उपस्थिती होती.



# आर्थिक बळकटीसाठी महिला सक्षमीकरण आवश्यक

-मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना

लातूर/प्रतिनिधी :- जागतिक महिला दिनाच्या निमित्ताने उमेद महाराष्ट्र राज्य ग्रामीण जीवनोन्नती अभियान अंतर्गत कार्यरत लातूर जिल्हातील सर्व समुदाय संसाधन महिलांच्या क्षमता बांधणी कार्यशाळा व प्रमाणपत्र वितरण कार्यक्रमाचे दिनांक २६ मार्च रोजी जगन्नाथ मंगल कार्यालय लातूर येथे आयोजन करण्यात आले होते. समाजाची प्रगती होण्यासाठी महिलांची प्रगती महत्त्वाची असून देशाच्या आर्थिक बळकटीसाठी महिलांचे सक्षमीकरण आवश्यक आहे ते सक्षमीकरण बचत गटाच्या माध्यमातून सुरू आहे असे प्रतिपादन मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना यांनी आयोजित कार्यशाळेस उपस्थित महिलांना संबोधित करताना केले.



सर २०२४-२५ या वर्षात अभियानात उत्कृष्ट कार्य केल्याबद्दल जिल्हातील १० तालुक्यातील सी आर पी, कृषी सखी, पशु सखी, सी टी सी, आर्थिक साक्षरता सखी, बँक सखी यांचा प्रातिनिधिक स्वरूपात प्रशिक्षी पत्रक देऊन मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. यावेळी बचत गटातील महिलांनी उत्पादित केलेल्या वस्तूचे लॉजिस्टिक्स मिट चे आयोजन करण्यात आले होते. या buyer seller मिट मध्ये ठेव्यात आलेल्या विविध उत्पादनांची मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांनी पाहणी करून उत्पादन विषयी महिलांकडून माहिती जाणून घेतली व

उत्पादक महीलाशी संवाद साधून उत्पादनाचे कौतुक केले. प्रसंगी जिल्हा अभियान व्यवस्थापक देवकुमार कांबळे यांनी अभियानचे पुढील आर्थिक वर्षाचे कामकाज नियोजन याबद्दल सर्व उपस्थित समूह संसाधन महिलांना सविस्तर मार्गदर्शन केले. प्रकल्प संचालक कल्पना क्षीरसागर

यांनी कार्यक्रम माचे प्रास्ताविकातून उपस्थित सर्व महिलांना संबोधित केले. प्रसंगी उत्कृष्ट कार्य केलेल्या अभियानातील कर्मचारी यांचा प्रमाणपत्र देऊन सन्मान करण्यात आला. कार्यक्रम माचे यशस्वी नियोजन करण्यासाठी जिल्हा व्यवस्थापक वैभव गुराले, अल्ताफ जिकरे, भगवान कोरे पांडुरंग जेटनवरे, व्यंकट जाधव, तानाजी सोळंके यांनी केले. सर्व तालुका अभियान व्यवस्थापक, तालुका व्यवस्थापक, प्रभाग समन्वयक तसेच प्रशासन लेख सहाय्यक यांनी कार्यक्रमासाठी परिश्रम घेतले. कार्यक्रमाचे सूत्र संचलन तालुका अभियान व्यवस्थापक श्रीकांत श्रीमंगले यांनी केले. या कार्यक्रमासाठी जिल्हातील सर्व समूह संसाधन महिला मोठा संख्येने उपस्थित होत्या.

# कवयित्री विमल मुदाळे इरले यांना राज्य-स्तरीय ना.धो.महानोर काव्य पुरस्कार प्राप्त



जालना/प्रतिनिधी:- जालना येथील भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सभागृहात दि.३० मार्च २०२५ ला 'उर्मी' या नामांकित संस्थेकडून विमल मुदाळे इरले यांना हा पुरस्कार प्रदान करण्यात आला.

पुरस्काराने जयरामजी खेडेकर यांच्या हस्ते सन्माननीत करण्यात आले. पुरस्काराचे स्वरूप शाल, पुष्प गुच्छ, अतिशय देखणे सन्मानपत्र, साडीचोळी व रोख ११००० रुपये. या प्रसंगी सत्कारमुर्ती प्रकाश धर्म हैद्राबाद, उपप्राचार्य जयवंत भदाने संभाजीनगर, डॉ. मीना

घुमे, अडव्हकेट कुलकर्णी जालना हे उपस्थित होते. आईचे कौतुक पाहण्यासाठी विमल मुदाळे इरले यांचा मुलगा आकाश इरले व सुनबाई राजश्री इरले यांची उपस्थिती होती. पुरस्काराबद्दल कवयित्री विमल चकोरी यांचे सर्व स्तरातून कौतुक व अभिनंदन होत आहे.

# पूर्णवादी बँकेस ८ कोटी ७६ लाखांचा नफा

लातूर/प्रतिनिधी:- पूर्णवादी नागरिक सहकारी बँक म., बीड ही महाराष्ट्रातील एक अग्रगण्य बँक असून बँकेने प्रति वर्षा प्रमाणे आपल्या आर्थिक कामगारीचा आलेख उंचावत ठेवला आहे. २०२४ - २५ या आर्थिक वर्षात बँकेला बँकेचे जेष्ठ संचालक डॉ. अरुणदादा निरंतर यांच्या मार्गदर्शनाखाली व नूतन अध्यक्ष डॉ. सुभाष जोशी यांचे नेतृत्वात रू. ८

कोटी ७६ लाख एवढा भरघोस नफा झालेला असून मागील वर्षाच्या तुलनेत नफ्यात १ कोटी २० लाख वाढ झाली आहे. दि. ३१ मार्च २०२५ रोजी आर्थिक वर्षाअखेर बँकेच्या एकूण ठेवी रू. ८९७.१८ कोटी एवढ्या असून कर्जे रू. ५३७.४४ कोटीची आहेत. बँकेचा एकत्रित व्यवसाय १४३४.६२ कोटींचा झाला असून



एकत्रित व्यवसायात ११० कोटीची वाढ झाली आहे. बँकेचे भागांशवलय रू. २८.४८ कोटी असून बँकेची नेटवर्थ रू. ६३.६७ कोटी एवढी आहे तर बँकेच्या नेट एन.पी.ए.चे प्रमाण केवळ ०.६० टक्के इतके आहे, जे की नाण्य

असल्याची माहिती बँकेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजेश कुलकर्णी यांनी दिली. तसेच त्यांनी सांगितले कि, बँकेच्या या यशात बँकेचे सर्व सन्मानिय सभासद, ग्राहक, संचालक व सर्व कर्मचारी वृंदाचे फार मोठे योगदान आहे.

बँकेचे अध्यक्ष डॉ.सुभाष जोशी यांच्या प्रभावी नेतृत्वाखाली तसेच बँकेचे जेष्ठ मार्गदर्शक डॉ. अरुणदादा निरंतर यांचे मार्गदर्शने, उपाध्यक्ष डॉ. लक्ष्मीकांत पारनेकर व बोर्ड ऑफ मॅनेजमेंटचे अध्यक्ष सी.ए.एस.पी. लड्डा व सर्व संचालक यांचे साथीने बँकेने सर्व आघाडीवर प्रगती साधून ग्राहकांचा बँकेवरील विश्वास अभेद्य ठेवून केलेली कामगिरी कौतुकास्पद आहे.

# तरुणांनी श्रमांची उपासना करावी

-माजी सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सय्यद अब्दुल रहेमान

लातूर/प्रतिनिधी :- श्रम हीच देवता असून तरुणांनी श्रमांची उपासना करून नवे वर्क कल्चर निर्माण करावे असे प्रतिपादन माजी सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सय्यद अब्दुल रहेमान यांनी केले. महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालय, राष्ट्रीय सेवा योजना, लातूर आणि आम्ही सेवक, हैप्पी व्हिलेज, हासगाव ता.औसा जि.लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने हॅम्पी व्हिलेज, हासगाव येथे युथ फॉर माय भारत व युथ फॉर डिजिटल लिटरसी विशेष युवक वार्षिक शिबिरातील बौद्धिक व्याख्यानात ते प्रमुख अतिथी म्हणून बोलत होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी कार्यक्रमाधिकारी डॉ. मनोहर चपळे हे होते तर विचारपीठावर डॉ. रत्नाकर बेडगे, डॉ.शिवप्रसाद डोंगरे आणि प्रा. किसनाथ कुडके यांची उपस्थिती होती. या शिबिराला प्राचार्य प्रो.डॉ.संजय गवई, मुख्य समन्वयक डॉ.नल्ला भास्कर रेड्डी आणि आम्ही सेवकचे संस्थापक प्रा.रवी भेटले यांचे मार्गदर्शन लाभले.

पुढे बोलताना सय्यद रहेमान म्हणाले की, तरुणांनी स्वकर्तृत्वावर विश्वास ठेवायला हवा, चांगला विचार आणि व्यवहार अंगीकारला हवा. निर्व्यसनी राहून ग्रंथांच्या व्यासंगातून स्वतःचे व्यक्तिमत्त्व विकसित करायला हवे. आपल्या ज्ञानाचे उपयोग सामाजिक बांधिलकीतून राष्ट्र निर्माण करिता झाले पाहिजे. कर्तव्यवृत्ती, सेवावृत्ती असणारी तरुण पिढीच देशाचे भवितव्य आहे असेही ते म्हणाले. अध्यक्षीय समारोपात डॉ. मनोहर चपळे म्हणाले की, राष्ट्रीय सेवा योजना ही एक संस्कार शाळा असून विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासात भरीव असे योगदान राष्ट्रीय सेवा योजना देत असते मी नाही तुम्ही ही भावना या विद्यार्थ्यांत असते, त्यामुळे समाज परिवर्तनात त्यांचा वाटा अधिकच आहे, असेही ते म्हणाले या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. किसनाथ कुडके यांनी केले. सूत्रसंचालन ऋतुजा भिसे आणि शिवाली मुकडे यांनी केले तर उपस्थितांचे आभार डॉ. रत्नाकर बेडगे यांनी मानले.

# शहरातील धोकादायक डिवायडर कमी करण्याबाबत निवेदन

लातूर/प्रतिनिधी :-

महानगरपालिकेचे उपायुक्त खानसुळे सर यांना शहरातील डिवायडर कमी करण्याबाबत निवेदन देण्यात आले. लातूर शहराची संख्या जवळपास सात ते आठ लाखांच्या आसपास आहे. त्यामानाने शहरामध्ये टु व्हिलर, फोर व्हिलर व अन्य गाडयांची संख्या जास्त आहे. शहरामध्ये असे काही डिवायडर आहेत ज्यामुळे रोज दिवसभरात चाळीस ते पन्नास अपघात होत आहेत. तसेच संपूर्ण महिनाभरामध्ये या डिवायडरमुळे दोन ते तीन अपघाती मृत्यू होत आहेत. या सर्व गोष्टींचा रणसम्राट युवक प्रतिष्ठानने आढावा घेऊन लातूर शहरात किती ठिकाणी अपघाती डिवायडर आहेत ते निदर्शनास आणून दिले या मध्ये ५ नंबर चौक ते निक्की हॉटेल, (बाशी रोड) पर्यंत एक किलो मिटरचा रस्ता आहे. यामध्ये एकूण ८ डिवायडर आहेत. हे सर्व डिवायडर महापालिकेने कमी करावेत ज्यामध्ये पहिले



डिवायडर कॉंबडे पेट्रोल पंपसमोरील डिवायडर ५ नंबर चौक, बाशी रोड लातूर दुसरे डिवायडर पोलीस अधिक्षक निवासस्थान बाशी रोड, तिसरे डिवायडर नवीन जिल्हाधिकारी कार्यालय समोरील रस्ता (बाशी रोड) चौथे डिवायडर गायत्री हॉस्पिटलकडे जाणारा रस्ता (बाशी रोड), पाचवे डिवायडर ऑफिस बलबकडे जाणारा रस्ता, सहावे डिवायडर महिला पॉलिटेक्नीक कॉलेज (बाशी रोड), सातवे डिवायडर निक्की हॉटेल, (बाशी रोड) सदरील सर्व डिवायडर (रस्ता दुभाजक)

धोक्याचे असून तात्काळ बंद करावेत व होणारे अपघात थांबवावेत या पध्दतीचे निवेदन लातूर महानगर पालिकेचे उपायुक्त खानसुळे सर यांना देण्यात आले. या प्रसंगी रणसम्राट युवक प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष प्रविण बामणकर, उपाध्यक्ष राचप्पा वांगी, सचिन दयानंद कलशेट्टी, सहसचिव अजय शिराळ, कार्याध्यक्ष जयद्रथ शिंदे, विशाल भंडगे, जिल्हाध्यक्ष गायकवाड मोहन, जिल्हा उपाध्यक्ष ओमकार भंडगे, डुमने श्रीनिवास, ऋषिकेश सुर्ववंशी, अभिके त भालेराव, संकेत बामणकर, अमित काळे, शेख सोहेल, निलेश राऊत, ज्योतीराम

सावंत, ओमकार पाटील, धनंजय गिराम, अमर शिवपुजे, अमोल सोनकांबळे, अनिल धनेराव, दत्ता पोलकर, विकास हराळे, अविनाश गोखले, वैभव जवणे, संतोष भोसले आदि उपस्थित होते.

# रेणा कारखाना नूतन संचालकांकडून जिल्हा बँकेचे अध्यक्ष धिरज देशमुख यांची भेट

नूतन संचालक मंडळास पुढील वाटचालीसाठी धिरज देशमुख यांनी दिल्या शुभेच्छा



लातूर :- साखर उद्योगात अल्पावधीतच नावारूपाला आलेल्या रेणा सहकारी साखर कारखान्याची निवडणूक जाहीर झाली होती. यामध्ये सहकार महर्षी दिलीपरावजी देशमुख साहेब, माजी मंत्री आ.अमित विलासराव देशमुख व जिल्हा

बँकेचे अध्यक्ष धिरज विलासराव देशमुख यांच्या नेतृत्वाखाली सदरील निवडणूक बिनविरोध पार पडली. नूतन संचालक मंडळातील सदस्यांनी दि. २ एप्रिल २०२५ रोजी बाभळगाव येथे जिल्हा बँकेचे

अध्यक्ष तथा रेणा कारखाना नूतन संचालक श्री धिरज विलासराव देशमुख यांची भेट घेतली. मतदारांनी जो विश्वास संचालक मंडळावर दाखवला तो सार्थ ठरवत असताना सर्वांना सोबत घेवून सत्तेकरी हिताची वाट चाल करण्यासाठी नूतन संचालक

मंडळ कटीबद्ध असून यासाठी सर्व संचालक मंडळास धिरज विलासराव देशमुख यांनी पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या. यावेळी माजी आमदार त्र्यंबक भिसे, यशवंतराव पाटील, सज्जराव मोरे, अनंतराव देशमुख, संग्राम माटेकर, धनराज देशमुख, गोविंद पाटील, सतिश पाटील, शंकरराव पाटील, तुकाराम कोल्हे, रणजित पाटील, बालाजी हाके यांच्यासह रेणापूर तालुका कॉंग्रेस पदाधिकारी आर्दींची उपस्थिती होती.

# मध्य रेल्वे सोलापूर मंडळ

पेंशन अदालत २०२५-१ साठी अधिसूचना

पेंशन अदालत २०२५ (१) १६/०६/२०२५ (सोमवार) रोजी डीआरएम कार्यालय सोलापूर येथे सकाळी ११:०० वाजता आयोजित केली जाईल. या अदालतीचा मुख्य उद्देश धोरण मार्गदर्शक तत्वांच्या चौकटीत राहून पेंशनधारकांच्या तक्रारींचे त्वरित आणि जलद निवारण करणे हा असेल. मध्य रेल्वे, सोलापूर विभागातून निवृत्त झालेले आणि पेंशनबाबत तक्रारी असलेले कर्मचारी डीआरएम(पी)/सोलापूर यांना त्यांचे निवेदन पाठवू शकतात. हे कव्हर विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक(पी), मध्य रेल्वे, मोदी खाना, सोलापूर-४१३००१ यांना उद्देशून असावे. अर्ज/तक्रारी ३०/०४/२०२५ रोजी किंवा त्यापूर्वी डीआरएम(पी) सेटलमेंट सेक्शनमध्ये ठेवल्या जाणाऱ्या बॉक्समध्ये देखील जमा करता येतील. निवेदनात नाव, पदनाम, विभाग, नियुक्तीची तारीख, निवृत्तीची तारीख, पेंशन पेमेंट ऑर्डर (पीपीओ) ची प्रत आणि तक्रारीचे स्वरूप, बँकेचे नाव आणि खाते क्रमांक, बँक पासवुक्की झेरॉक्स प्रत, आधार कार्ड यांचा समावेश असावा. निवेदन सादर करण्याची शेवटची तारीख ३०/०४/२०२५ रोजी संध्याकाळी ६:०० वाजता आहे. तपशीलवार सूचनांसाठी, कृपया विभागीय वेबसाइट cr.indianrailways.gov.in वर लॉग इन करा. व About us => Divisions => Solapur => Personnel => Notification. एपीओ (कार्मिक), सोलापूर

# टोनर रिफिलिंग

फक्त ₹ ३००/-  
घाबळटप्लेट  
द्विसिंगव्हालिटी  
० संपर्क ०  
8600025070  
9028376965  
प्रिंटर्स पॅराडाईस  
प्रिंटर रिपेअरिंग  
कॉम्प्युटिबल कार्ट्रिजेस  
टोनर रिफिलिंग